

L'ÉCHO BAYOU

le magazine de Houston Accueil



n°328
Avril 2022





artisans

Cuisine & Savoir-faire

Artisans Restaurant

Where Technique and Quality
Result in a Dining Experience Like no Other



Gastronomic Eclectic French Restaurant
Fun, Dynamic, and Upbeat Chef Table
Gorgeous Private Dining Rooms



713-529-9111 | 3201 Louisiana Street, Houston, Texas 77006 | artisansrestaurant.com



Nathalie Stainer, Présidente



et ses sponsors :



qui rendent l'aventure
Houston Accueil possible !

Chers Amis de Houston Accueil,

Les Bluebonnets sont sortis de terre, c'est le printemps ! Comme chaque année me direz-vous. Mais celui-là est particulièrement savoureux. Pour fêter son arrivée, nous avons enfin pu nous réunir. Que l'attente fut bonne ! Nous étions 200 au Ranch de Lazy Acres dont beaucoup de nouveaux adhérents fraîchement arrivés à Houston. Nous ne manquons pas d'air (!) et nous avons eu la chance de passer entre les gouttes. Pendant que les grands peaufinaient leur technique de lancer de fer à cheval, les plus petits se lançaient des bombes d'eau. Que du bonheur !

Et si printemps rimait avec rangement ? La rime est un peu pauvre alors, allons plus loin ! C'est le moment pour trier, vider nos placards, donner nos livres, nos vêtements et autres affaires inutilisées à des associations. Nous aussi on recycle !

A l'heure où l'inflation explose et où les richesses naturelles de notre planète décroissent, quelle peut être notre contribution en ce mois (et tous les jours !) où nous célébrons la Journée Mondiale de la Terre.

Il y a des gestes faciles que nous pouvons mettre en place pour agir pour la planète et diminuer notre impact sur la Terre. Vous trouverez des conseils dans le journal. Certains d'entre vous sont très actifs en la matière et ont déjà intégré dans leur quotidien les actions suivantes ; faire son compost, acheter les fruits, légumes et les viandes auprès de petits producteurs, étendre son linge à l'air libre pour le faire sécher, ne plus utiliser de couverts en plastique !



**et ses
sponsors :**



**qui rendent l'aventure
Houston Accueil
possible !**

Bon, pour l'utilisation des transports en commun, Houston n'est pas la ville idéale ! Et difficile de ne pas prendre l'avion pour ceux qui vont rentrer en France cet été.

Soyons chacun responsable à notre petite échelle et donnons l'exemple !

Un petit mot pour vous dire que vous êtes de plus en plus nombreux à nous rejoindre. Nous comptons au 1er avril, 238 familles inscrites. Toujours plus de volontaires ont aussi exprimé le souhait de nous rejoindre afin de nous aider. Avec le Bureau, nous en sommes très heureux. Cette association, c'est la vôtre ! On évolue et on avance grâce à vous, à vos talents, vos compétences, vos envies, votre temps et votre désir de vous réunir et faire de nouvelles rencontres.

Profitez-bien des activités de l'association avant la fin de l'année associative (juin), elles sont encore nombreuses et des terrasses pour un café ou un apéro entre membres de l'association.

Nathalie

CE NUMÉRO 328 a été réalisé en collaboration

avec **Thomas Harms, Robert Shaw, Xavier Baroulet, Michel Hayek et Hélène Allen, nos critiques littéraires, Ghislaine et Alain, et le Bureau.**

Photo Page de Couverture - le Parc Smither.

Journal : Sandra Bégu

Gurrola Reprographics, Inc.

AVRIL 2022



Parc Smither - Une installation avec des objets recyclés

L'ÉCHO DU BAYOU !

Comme annoncé, on a choisi comme fil conducteur de ce numéro, le changement climatique, le recyclage, et la protection de la notre planète. Comme c'est le printemps, le journal s'est mis au vert !
Bonne lecture !

SOMMAIRE

Édito	p.3
Houston accueil	
Bureau	p.6
Annonces	p.7
vie des quartiers	p.11
vie associative	p.15
Activités	p.28
Bayou & Beyond	
quel impact de la crise climatique dans la région de Houston après la publication du dernier bilan du GIEC ?	p.31
Le plastique - un enjeu national et local	p. 34
Le parc smither	p.40
cultures	
du temps pour lire	p.44
DÉCOUVERTES	
carnet de campagne(s)	p.50
Évasion	
ski aux États-Unis	p.52
Pratique	
Project Rescue Ocean	p.58
recettes gourmandes	p.61
Portrait	
rencontre avec un(e) adhérent(e)	p.66



NATHALIE



THOMAS



STÉPHANIE



DIDIER



ASTRID



SANDRINE



MARIE



DELPHINE



INGRID



SANDRA

Le Bureau

PRÉSIDENTE

Nathalie Stainer
presidente@houstonaccueil.org

VICE-PRÉSIDENT & PUBLICITÉ

Thomas Sliwa
publicites@houstonaccueil.org
vice-presidente@houstonaccueil.org

TRÉSORIER

Stéphanie Turmel-Josek
tresoriere@houstonaccueil.org

SECRÉTAIRE GÉNÉRALE

Astrid Martorello
Secrétaire@houstonaccueil.org

WEBMASTER

Didier Germain
webmaster@houstonaccueil.org

RESPONSABLE DES HÔTESSES & DES ACTIVITÉS

Sandrine Cottreau
hotteses@houstonaccueil.org
activites@houstonaccueil.org

RESPONSABLE DES ÉVÉNEMENTS

Marie Battarel
evenements@accueil.org

RESPONSABLE DE LA COMMUNICATION

Ingrid de Colombel
communication@houstonaccueil.org

RESPONSABLE DES ADHÉSIONS

Delphine Bregeaut
Adhésions@houstonaccueil.org

JOURNAL

Sandra Bégue
journal@houstonaccueil.org

CONSULTANTE WEB

Emmanuelle Blancardi
adhesions@houstonaccueil.org

Le conseil d'Administration

CONSULE GÉNÉRALE DE FRANCE

Valérie Baraban

VICE-CONSUL

Mathieu Rouleau

Société AIR LIQUIDE

Olivier Gomez

Société TOTAL ENERGIES

Alexander Adotevi

Société SCHLUMBERGER

Richard de Moucheron

Société JADE FIDUCIAL

Sophie Nguyen

Société VALLOUREC

Bertrand Frischmann

ADMINISTRATEUR HA

Romy Delom

PRÉSIDENTE HONORAIRE HA

Élodie Ricolfi

PRÉSIDENTE HA

Nathalie Stainer

Nous remercions très chaleureusement Clémence Pousserol qui a fait un travail absolument colossal au niveau de la communication, des réseaux sociaux et du site Web. Nous lui souhaitons bonne chance et beaucoup de succès dans ses nombreux projets personnels et professionnels.

Bienvenue à Ingrid de Colombel qui reprend le poste de responsable de la communication.

Le Bureau



AVIS AUX VOLONTAIRES

BUREAU

UN(E) RESPONSABLE DES ÉVÉNEMENTS OU UN OU PLUSIEURS CHEF(S) DE PROJET

Nous recherchons une nouvelle ou un nouveau Responsable des Événements ou un ou plusieurs chef(s) de projet.

Vous êtes dynamique, vous avez plein d'idées, vous aimez organiser, planifier, fédérer, découvrir de nouveaux lieux et vous amusez. N'hésitez pas, venez nous rejoindre.

Nous avons besoin d'aide pour monter un Rallye, un gala, l'apéro de rentrée, etc.

Contact : Nathalie
présidente@houstonaccueil.org

UN(E) RESPONSABLE WEB ET UN(E) COLLABORATEUR(Trice)

Didier va nous quitter en juin à la fin de son mandat. Nous recherchons un(e) Responsable WEB et un(e) collaborateur(trice) pour gérer notre site Internet.

Vous êtes dynamique, réactif, vous aimez travailler en équipe. N'hésitez pas, venez nous aider.

Contact : Nathalie
présidente@houstonaccueil.org

HÔTESSES

QUARTIER - NORTH

Même si Claire est arrivée (Cf. page 14), Aleksandra Pimenides recherche toujours quelqu'un pour la remplacer.

Contact : Sandrine
hotesses@houstonaccueil.org

GUIDE DE BIENVENUE - 2022



Un grand MERCI à nos chefs de projets Terry Roy (à droite) and Josiane Magnoux (à gauche) pour la revue du Guide de Bienvenue 2022.

Nouveau format, ajout des nouveautés, actualisation des informations. Il va bientôt sortir et il sera tout beau !

On l'attend avec impatience !

Faisons connaissance : rencontre avec des membres du bureau de Houston Accueil



THOMAS SLIWA, RESPONSABLE DE LA PUBLICITÉ

Bonjour Thomas,

En quelques mots, tu pourrais nous dire qui tu es ?

Je suis originaire de la région parisienne. Avant d'arriver à Houston, j'ai fait carrière dans le secteur de l'automobile. Pendant près de 20 ans, j'ai occupé différents postes dans la R&D, la partie commerciale et dans l'informatique. C'est le 21 juillet 2016 que ma vie a pris une autre direction. Ce jour-là, j'étais invité à un mariage à Paris au cours duquel j'y ai rencontré celle qui allait devenir mon épouse, Adrianna, qui est mexicaine. Elle était venue spécialement de Houston pour le mariage d'une amie commune. Ensuite, a commencé une relation longue distance avec de courtes visites en alternance entre la France et Houston. Après une demande en mariage à New-York, nous nous sommes mariés à Houston en avril 2018. Mon arrivée officielle date de novembre 2019. J'ai tout quitté, travail, amis et famille pour venir la rejoindre, avec en plus l'idée du rêve américain. Je navigue entre trois cultures au quotidien.

Comment as-tu fait pour t'intégrer à Houston, ta femme travaillant ici ?

J'ai commencé par me rendre à des événements francophones trouvés sur les réseaux sociaux comme la page Facebook du French Gang, la Chambre de Commerce Franco-Américaine (FACC), Houston Expat Pro (HEP) et je me suis inscrit à Houston Accueil. Cela m'a permis de rencontrer des personnes françaises de tous les âges, avec des situations professionnelles et personnelles très variées et de construire un tissu social.





La Covid-19 a complexifié mon intégration et mes recherches d'emplois. J'ai rejoint le groupe de travail pour les chercheurs d'emploi monté par Emmanuelle Cudennec qui se nomme FIT pour "French International Talent". Il est actuellement animé par Denis Marchand, membre de Houston Accueil. Le marché de l'emploi est dynamique depuis le début de l'année sur Houston, et je viens de décrocher un travail comme responsable marketing et réseaux sociaux au Lycée International de Houston (LIH). Je suis très heureux de ce nouveau challenge.

Quelles sont tes activités, tes passions ?

Je me suis mis au golf avec ma femme. Houston est l'endroit idéal pour apprendre. Avec la Covid-19, cela nous a permis de sortir pour faire une activité respectant les distances sociales. J'aime le jardinage, le bricolage, et la cuisine. J'aime aussi la musique : la jouer (guitare) comme l'écouter. Mon artiste préféré est Eric Clapton. J'aime aussi le théâtre et les comédies musicales. J'ai vu "Le Grand Restaurant" avec une certaine Nathalie Stainer. Elle nous a bien fait rire ! Et bien évidemment, je consacre beaucoup de temps à l'association.

Quand as-tu rejoint l'association et quel est ton rôle ?

Très rapidement après mon arrivée, j'ai fait le choix de m'investir dans Houston Accueil. J'ai été nommé responsable des activités. Ce rôle m'a permis d'être

le point de contact privilégié des responsables d'activités. J'ai essayé d'aller sur site à la rencontre de chacun d'entre eux. Ce qui me plaît, c'est d'être acteur dans l'association, la faire vivre, et réfléchir à son futur et comment la faire évoluer. Quand Nathalie a pris la présidence, elle m'a demandé de prendre, en plus, le rôle de vice-président. Avec l'arrivée de Sandrine Cottureau, qui a repris la gestion des activités et des hôtesse, j'ai basculé sur la partie publicité. La publicité m'intéresse car l'investissement des annonceurs est important pour l'association. C'est grâce aux appels de fonds que nous pouvons réaliser des événements, publier le journal et le guide.

A ce titre, j'en profite pour remercier, au nom du Bureau de l'association nos annonceurs qui nous accompagnent et rendent cette aventure possible !

Dans l'association, comme dans une entreprise, on peut changer de poste et apprendre de nouvelles choses. C'est très enrichissant sur le plan de développement personnel, et j'aime les nouveaux défis. Avec une rotation de plus en plus rapide des membres au sein du bureau, qui ont une disponibilité variable, certains ayant une vie professionnelle à côté, cela nous pousse à imaginer de nouvelles méthodes de travail plus agiles, plus simples et surtout à identifier les tâches consommatrices de temps qui pourraient être automatisées.

Quels sont les enjeux de ton poste sur la partie publicité ?

Nous travaillons sur différents axes : le journal, le guide (actuellement en cours d'édition), les événements comme le Grand Accueil. Nos annonceurs et nos sponsors (partie que gère Nathalie directement) sont ainsi sollicités à différentes occasions au cours de l'année. Nous organisons alors des campagnes de communication particulière en matière de publicité dont je m'occupe en coordination avec notre Responsable Communication et notre Responsable Événements. J'anime aussi des publications sur notre page LinkedIn afin de donner de la visibilité à nos sponsors et annonceurs.

J'utilise mes connaissances en marketing digital pour proposer de nouveaux concepts ou une réflexion sur de la publicité digitale ou l'élaboration d'un espace web pour des dons. L'enjeu est de taille car l'audience, le(s) format(s), la fréquence des communications changent.

Nous cherchons des solutions pour à la fois conserver nos annonceurs historiques, et donner envie à de nouveaux annonceurs de nous rejoindre. Toutes les informations des offres disponibles sont en ligne sur notre site.

Ma vision 'customer-centric' m'a permis de travailler sur la simplification du parcours d'achat d'espace publicitaire par exemple.

Tu es aussi membre du French Gang ? Est-ce qu'il y a une volonté de rapprochement avec Houston Accueil ?

C'est une bonne question que l'on me pose souvent. De nombreux membres de Houston Accueil, sont aussi membres du French Gang. L'audience et le format sont différents.

Pour être membre du French Gang, il suffit de demander à rejoindre le groupe sur Facebook pour en faire partie, et c'est sans engagement. Les participants se retrouvent chaque semaine pour un Happy Hours. Ils partagent aussi via Facebook des informations pratiques.

Je ne vous présente pas Houston Accueil ! Juste un mot pour vous dire que c'est une super équipe de bénévoles au service de la communauté française, dédiée à l'accueil des familles et des couples, avec une offre très large d'activités, et d'événements. On fait aussi des Happy Hours.

J'ai rencontré le fondateur du French Gang et nous avons imaginé la possibilité de co-organiser des événements. Cela ne s'est pas fait jusqu'à maintenant. Mais pourquoi pas dans le futur.

A Houston, quels sont tes endroits préférés ?

J'aime les quartiers de Rice Military, le Museum District, la Mesnil Collection et ses environs. Mais peu importe l'endroit, le plus important est d'être au côté de ma femme !



NOS HÔTESSES SONT FORMIDABLES !



QUARTIER NORTHWEST

Katleen Lievens, Marie Bigex et Géraldine Lethier

Je suis Katleen (à gauche sur la photo), mariée et maman de deux ados.

Une fois, (je suis belge !), on m'a dit que l'expatriation est un art. J'avoue que pour réussir son expatriation la créativité est bienvenue !

Cela fait vingt ans que j'ai quitté la Belgique avec mon mari pour notre aventure autour du monde. Nous avons vécu dans sept pays différents.

Bien que je sois architecte et artiste dans l'âme, chaque changement me fait sortir de ma zone de confort et demande un effort pour s'intégrer et se réinventer.

C'est pour cela que j'apprécie beaucoup les 'Accueils' autour du monde qui aident les nouveaux à s'installer et à s'intégrer dans le pays.

Se retrouver entre francophones et partager la même culture fait un bien fou au milieu de l'inconnu.

Je suis ravie de faire partie de cette belle association qu'est Houston Accueil, en tant qu' hôtesse d'accueil. Ce rôle me donne l'occasion de rendre à mon tour ce que j'ai reçu et d'œuvrer au bien-être des nouveaux arrivants de mon quartier.

Katleen

NOS HÔTESSES SONT FORMIDABLES !

QUARTIER WESTCHASE

Emmanuelle Blancardi rejoint Constance Jourde et Nathalie Prechner



D'origine aveyronnaise, je suis arrivée à Houston en 2020 avec ma famille.

Après 12 ans d'expérience professionnelle dans le secteur bancaire en France, j'ai souhaité intervenir auprès des associations de la communauté française pour me rendre utile et mettre mes compétences à profit en attendant mon autorisation de travail. J'ai, ainsi, rencontré les associations (re)lier et Houston Expat Pro (HEP) dont j'ai refait les sites internet. Bénévole chez HEP, je suis en charge du site web et des réseaux sociaux. J'accompagne également, Houston Accueil, dans ses projets digitaux.

Le réseau et l'échange sont pour moi fondamentaux pour réussir son intégration et trouver son équilibre; c'est pourquoi, je me suis jointe à l'équipe d'hôtesse du quartier Westchase pour apporter un soutien aux nouveaux arrivants et partager les informations pratiques utiles.



QUARTIER - FAR WEST

Le retour d'Edith Satel

Je vis à Katy depuis bientôt 8 ans. Je suis hôtesse à Katy depuis 2015. Après une pause d'un an, je suis revenue pour accompagner Maud Wolff (Cf le journal numéro 326). Finalement, même en dehors de Houston Accueil, je continuais d'accueillir les familles. Aussi, pourquoi ne pas le faire au sein de l'association ?

En dehors de ma casquette d'hôtesse, je m'occupe de mes enfants. J'en ai quatre de 3 à 14 ans, tous scolarisés sur Katy.

Je suis enseignante de français au sein de EFGH, et je tente d'obtenir un master à distance en français Langue Etrangère à l'université de Sorbonne Nouvelle à Paris.

Contrairement aux idées reçues, Katy n'est pas au Far West. Alors si vous souhaitez nous rencontrer, n'hésitez pas ; la porte est toujours ouverte.



QUARTIER center

Bienvenue à nos TROIS NOUVELLES HÔTESSES

**Delphine cam, Tiphaine Lemasson,
et Blandine Laveaux**

Nous sommes les nouvelles hôtesse de quartier du 77 !

Delphine (à droite) : « Après de nombreuses expatriations dans divers pays, Je suis installée à Houston pour la deuxième fois, depuis 4 ans désormais. J'ai un mari, deux enfants et un chat ! Je partage mon temps libre entre la troupe « Et Voilà Théâtre » et les activités sportives sur le Bayou. Mais j'aime avant tout faire de nouvelles rencontres, faites de partage, d'entraide et de convivialité ! J'ai hâte de vous retrouver lors de nos activités de quartier ! »

Tiphaine (au milieu) : « Je vis à Houston et dans le 77 depuis 9 ans. J'ai créé mon entreprise où j'exerce en tant que massage-thérapeute à domicile. J'adore aller voir mes deux garçons de 15 et 13 ans à leurs matchs de Baseball dans la league de notre quartier ! »

Blandine (à gauche) : « Je vis à Houston depuis 4 ans. Après un petit break d'un an, je suis ravie de retrouver l'équipe d'accueil du quartier ! »

Toutes les trois, nous avons à cœur de faciliter l'installation des nouvelles familles, de les accueillir et les informer. Nous vous proposons aussi tout au long de l'année des activités pour permettre à notre belle communauté de se rencontrer ou se retrouver.

En journée nous vous proposons des « cafés-rencontre ». Nous nous sommes ainsi réunis autour de la traditionnelle galette des rois en janvier, nous nous sommes retrouvés en mars dans une 'bakery' du quartier et un café sera consacré au partage des bonnes adresses en avril.

Nous souhaitons permettre aussi à ceux qui travaillent ou sont engagés en journée de nous rejoindre à des événements organisés le soir. Notre soirée « Wine & Cheese » a été un beau moment de convivialité et de rencontre. Nous prévoyons un « Happy-Hour / Beach Volley » en mai avant les départs en vacances.

Que de bons moments vécus ou à venir ! C'est un vrai plaisir de nous rendre toutes les trois disponibles pour le 77 !

QUARTIER NORTH -

Bienvenue à Claire Vanheessen-Genty qui vient d'arriver à Houston



Des champs de lavande de Provence à ceux du Texas, je suis fraîchement arrivée de la région d'Aix en Provence à Houston il y a bientôt deux mois dans le cadre de la mutation professionnelle de mon mari.

Originaire de la Rochelle, j'ai eu l'occasion de bouger à plusieurs reprises, entre Charente Maritime, Bretagne et Provence avec un passage d'un an par l'Ecosse. Après plusieurs voyages aux États-Unis, je suis heureuse de pouvoir enfin me plonger à 100% dans la culture texane !

Juriste de profession, je cultive en parallèle de longue date une passion pour la pratique, la découverte et le partage d'une certaine culture artistique que j'ai eu la chance de pouvoir promouvoir au travers d'engagements associatifs et professionnels par le passé. Je partage également avec mon mari un attrait sincère pour les sorties nature et autres sports en plein air, que nous espérons pouvoir reprendre bientôt avec la découverte des parcs nationaux et régionaux des environs.

Chaleureusement accueillie par les membres de l'association dès notre arrivée, je découvre avec plaisir une communauté francophone et francophile dynamique au sein d'une ville bien plus culturelle et multiculturelle que son titre de capitale mondiale du pétrole ne pouvait laisser imaginer. Je suis heureuse à mon tour de pouvoir apporter ma contribution à cette belle initiative.



QUARTIER CENTER

Bienvenue à notre nouvelle hôtesse Aliya Sedighzadeh

J'ai récemment rejoint Houston Accueil en tant qu'hôtesse du quartier centre pour compléter l'équipe de choc de Florence Shaw et Eve Proust. J'habite Houston depuis 8 ans dans le quartier de Oak Forest. J'ai deux garçons âgés de 7 et 9 ans. J'ai décidé de rejoindre l'équipe des hôtesse de quartier dans le but d'aider les nouveaux arrivants à Houston (voire même les plus anciens !) désirant faire de nouvelles rencontres, échanger de bons tuyaux, ou tout simplement aider sur les sujets de la vie au quotidien. Mais, également dans le but de participer activement au développement de cette fabuleuse communauté française qui se trouve ici.



café organisé par les hôtesse du quartier northwest



wine and cheese organisé par les hôtesse du quartier west le 25 février



déjeuner organisé par les hôtesse du quartier westchase le 4 mars chez Hungry's on Memorial



une bonne bière à la brasserie karbach organisée par les hôtesse du quartier center le 23 mars en soirée.



LE GRAND ACCUEIL LE 6 MARS À LAZY ACRES !

Quelle belle journée ensoleillée !

200 personnes ravies de se retrouver pour passer un bon moment ensemble et faire connaissance avec de nombreux nouveaux arrivants. Même le vent s'était invité à l'évènement.

Les grands étaient ravis de papoter, déguster un repas texan, et siroter une margarita (très légère !).

Les enfants se sont bien amusés grâce aux nombreuses activités proposées ; foot, volley, pêche, basketball, mini-golf, etc.

Les tout-petits ont adoré la mini-ferme, s'amuser dans les structures gonflables et prendre le petit train.

Et grands et petits se sont amusés à résoudre les charades.

Tout le monde a bien profité !

Un remerciement tout particulier aux sponsors de l'évènement ; la société Schlumberger, représentée par Richard de Moucheron, et la société, Xciel, représentée par Xavier Baroulet.

Toute l'équipe du Bureau de l'association vous remercie pour votre présence.

À l'année prochaine !

Le Bureau.





Les enfants se sont beaucoup amusés !



Activités









Ah les charades de Marie, notre Responsable Événements ... on les partage avec vous tous !

Charade 1

Mon premier veut dire 'Oui' en russe,
Mon second est la première syllabe d'une ville américaine connue pour ses casinos,
Mon tout est une série célèbre qui se déroule au Texas.

Charade 2

Mon premier est un suffixe honorifique en japonais,
Mon second se compose de 365 jours,
Mon troisième fait le bruit du tonnerre,
Mon quatrième est une lune de Jupiter,
Mon tout a hébergé Tony Parker pendant quelques années.

Charade 3

Mon premier est synonyme de dégât,
Mon second est l'endroit où vous attendez le train,
Mon tout est un morceau de viande de vache.

Charade 4

Mon premier est une marque très célèbre d'ordinateur,
Mon second est le mot que vous lisez lors du dernier plan d'un vieux film en noir et blanc,
Mon troisième est très odorant. Il en existe entre 1200 et 1500 en France,
Mon tout est un plat typique américain dont les adolescents raffolent.

Charade 5

Son thé enlève le soroche au Pérou,
Mon petit frère dans une comptine que l'on connaît bien,
Mon tout est l'une des boissons les plus vendues au monde.

Charade 6

Mon premier est un pays d'Amérique du Sud,
Mon deuxième est un adjectif qui lorsqu'il se rapporte à une femme, insulte son intelligence
Mon troisième est un synonyme de "bus",
Mon quatrième se trouve au milieu de la figure.



Charade 7

Mon premier n'est pas donné,
Mon second Balboa,
Mon tout est une tribu de Natives.

Charade 8

Mon premier est une partie du corps que nous avons en double,
Mon deuxième est l'onomatopée utilisée dans une BD quand le personnage est endormi
Mon troisième est la récompense préférée d'un chien,
Mon tout est un fleuve du Texas.

Charade 9

Mon premier est un disque plein ou évidé utilisé comme organe de déplacement,
Mon second est un pronom réfléchi,
Mon troisième est le début du chiffre du diable,
Mon tout est un endroit mythique des États-Unis.

Charade 10

Mon premier est très mal vu en France mais pas dans certains pays d'Asie,
Mon second est indispensable dans certains jeux,
Mon troisième est une boisson non alcoolisée,
Mon tout est un spectacle et un événement sportif très prisé à Houston.

Charade 11

Mon premier est une partie du corps qui soutient la tête,
Mon deuxième est un petit mot pour exprimer la négation,
Mon troisième est "sélectif" lorsqu'il s'agit de déchets,
Mon tout est un genre musical populaire originaire du Sud des États-Unis.

Charade 12

Mon premier est la traduction de Danke en anglais,
Mon second est le contraire de take en anglaise,
Mon tout est la fête de la moisson célébrée aux États-Unis.

Note : les réponses sont disponibles en page 68 du Journal.

colette et les Apprentis - Le cours du 26 Mars - un menu de printemps délicieux !

Un rouleaux asperges vertes et crème mousseline

Lapin sauce moutarde et pâtes fraîches maison

Pavlova aux fruits rouges



Bonjour, je m'appelle Stéphanie Lamour. Je suis chef de cuisine, chef personnel, professeur de cuisine et de pâtisserie.

Pour l'anecdote, mon surnom, c'est Colette, d'où le nom de mon atelier. Colette est le nom de la chef dans le film 'Ratatouille'. Il paraît que nous avons le même accent.

Je suis née et ai grandi en Seine -et -Marne. J'ai commencé mon apprentissage à l'Auberge de Condé dans la ville de la Ferté-sous -Jouarre à l'âge de quinze ans. L'Auberge était un restaurant étoilé très connu. Ce fût très formateur.

Je suis arrivée aux États-Unis au mois de septembre 1999, à San Francisco. J'ai résidé en Californie pendant 21 ans. Je me pose au Texas à la fin 2020 pour une opportunité professionnelle. Je suis nouvelle ici et je suis toujours ravie de rencontrer de nouvelles personnes et de créer des liens.

Je travaille à l'École Culinaire Lenôtre où j'enseigne la cuisine. J'adore enseigner et j'aime partager mon savoir-faire.

Je suis très heureuse d'animer des ateliers de cuisine pour les adhérents de Houston Accueil.



Activités



sortie au musée du Fine Arts le 25 mars

À la découverte de l'Art Américain en compagnie de notre spécialiste Anne Breux pour apprendre, comprendre et/ou parfaire nos connaissances. Toujours aussi enrichissant !



sortie photo downtown le 23 mars



Une matinée à déambuler Downtown afin d'apprendre à faire de belles photos d'architecture grâce aux précieux conseils prodigués par Émilie Roux. Top !

Atelier miel & épices du 30 mars

C'est tout un art de préparer un couscous ! Un très joli moment de convivialité et un vrai régal !



LA DICTÉE DE BERNARD PIVOT LE 23 MARS



Dans le cadre du mois de la Francophonie, et du French Culture Festival coordonné par le Consulat Général, des amoureux de la langue française étaient venus tester leurs connaissances et déjouer les nombreux pièges que réservait le texte. Au menu de cette riche dictée, des «réduves», des «rallidés», des «réniz», des «élands» - mais pas ceux auxquels vous pensez !-, du b.a.-ba. Ah, vraiment ? Le texte sur lequel ont planché nos quinze participants, était celui que Bernard Pivot avait lu lors de la finale des Dicos d'or 2001. Aucun de nos participants n'a fait un sans-faute (comme lors de la finale des Dicos d'or 2001). Le texte sélectionné était difficile (Cf. page suivante), mais on a appris plein de nouveaux mots, on a révisé sa conjugaison, et sa grammaire dans la bonne humeur. Bravo à tous !

Trois personnes se sont distinguées.

- #1. Alexis Thanasoulas,
- #2. Aliénor Maxence,
- #3. Mathieu Rouleau



C'est bon à savoir

Que sais-je ? Rien ! Il faut pourtant que je sache les pourquoi et les comment de chaque chose. Il faudrait même que je susse en quelles occurrences se sont plu les esprits pervers à inventer l'imparfait du subjonctif, le théorème de Pythagore et la théorie des quanta. Ah ! comme il est plus facile de laisser son corps s'empiffrer de sucreries que de fouetter son esprit pour qu'il acquière le b.a.-ba de la connaissance ! Dieu sait que je me donne la peine, mais la chair est faible, la galette moelleuse et le far onctueux. À l'Université de tous les savoirs, j'aimerais apprendre comment les éléphants sont apparus en Afrique et pourquoi les arénicoles, souvent utilisées comme principal appât par les pêcheurs, se sont dès l'origine complu dans le sable. Les phylloxéras existent-ils toujours ? Puis-je être piquée par des réduves affamés ? Mon perroquet peut-il transmettre la psittacose à mon époux ? Géricault a-t-il bien représenté les arts du cheval ? Dans son arche, Noé devint-il hydrophobe ? Des couples de rallidés et de rémiz s'étaient-ils laissé emmener à bord ? Soudain, la philosophie m'emporte. Le cosmos est-il un puzzle ? L'évolution une charade ? Une destinée un rébus ? Sommes-nous tous des joueurs ? Allez savoir !





culture



CONVERSATION FRANCO-ESPAGNOLE

Entretien votre espagnol et partager la culture française.

1 et 3^{ème} mardi 10h -13h.

Dinorah Koester
713-391-4145
conversationespagnole@houstonaccueil.org

VISITE GUIDÉES AU MFAH

Venez écouter Anne Breux raconter l'architecture, les expositions, l'histoire, et tous les secrets du musée ! Une visite par mois le vendredi matin à 11h15.

Elodie Ricolfi
832.914.0564
Elodie.ricolfi@gmail.com

JEUX



TAROT DÉTENTE EN MATINÉE

Un mercredi sur deux en alternance avec le Mah-Jong.
L'activité est suivie d'un déjeuner.

Francoise Dolliazal
281-870-1902
dolliazal@hotmail.com

tarotmatin@houstonaccueil.org

CLUB DE LA PRESSE

Maintenez-vous au courant de l'actualité

Une fois par mois de 9h à 10h

Maylis Curie
713.248.4130
clubdelapresse@houstonaccueil.org

CONVERSATION ANGLAISE - ROUND TABLE

Vous souhaitez améliorer votre anglais dans une ambiance détendue.

Un mardi matin sur deux de 10h30 à 12h.

Ghislaine Belgazi
346.804.0089

NEW - VISITE AU MUSÉE D'HISTOIRE NATURELLE

Visite guidée avec Catherine Wintz
Le samedi matin.

Sandrine Cottureau
+ 33 7 82 04 46 05 (WhatsApp)
Cottureau.houston@gmail.com

CAFÉ -BOUQUIN

Vous aimez lire et partager vos coups de coeur littéraire. C'est pour vous !

Un lundi par mois de 9h30 à 12h.

Sandrine Cottureau
+ 33 7 82 04 46 05 (WhatsApp)
Cottureau.houston@gmail.com

CULTURE-ET-VOUS

Partez à la découverte de Houston, lieux secrets, quartiers, parcs.

Une ou deux sorties par mois.

Clarence Bancel-Fontaine
713.402.9745

NEW

LES NOCTURNES AU MFAH

Visites en soirée des collections permanentes du musée avec Catherine Wintz avec diner au ZAZA Museum District Restaurant

Sandrine Cottureau
+ 33 7 82 04 46 05 (WhatsApp)
Cottureau.houston@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE DE PRÊT

Le lycée International de Houston (LIH) met à disposition sa bibliothèque et accueille les ouvrages de l'association.

Le 1er et le 3ème samedi de chaque mois de 11h à 12h sur RDV.

Caroline Klahr
713.997.9000
caroklahr@hotmail.com

NEW - GROUPE DE CONVERSATION INTERNATIONALE FRANÇAIS-ANGLAIS

Le 2ème et 4ème jeudi de chaque mois sur RDV.

Sandrine Cottureau
+ 33 7 82 04 46 05 (WhatsApp)
Cottureau.houston@gmail.com

Sandy Haffer
832.767.9036

TAROT EN SOIRÉE

Isabelle Giraudet

713.449.4147
isabelle.giraudet1@gmail.com

MAH-JONG

Jeu de société chinois qui se joue à 4 joueurs par table.
Deux mercredis par mois en alternance avec le tarot détente, de 10h à 14h, avec déjeuner préparé par les joueurs.

Ling Guerin
281-912-5634
lingguerin@yahoo.fr

BELOTE COINCHEE

Le deuxième vendredi soir de chaque mois.

Didier Germain
713-997-9713
belote@houstonaccueil.org

SOIRÉE JEUX

Retrouvons-nous tous les derniers samedis du mois en soirée, autour d'un ou plusieurs jeux. La plupart sont des jeux de plateau.

Vincent Mauborgne
vincent.mauborgne@laposte.net

Contactez Vincent pour être ajouté(e) au Groupe WhatsApp.

Activités



BOOTCAMP

Tonifiez-vous dans la bonne humeur !

Tous les vendredis de 10h30 à 11h15

Giannis Alexandropoulos

713.543.0824

Alexandropoulos.ioannis@gmail.com

MARCHE

RDV le lundi matin pour marcher dans la bonne humeur et d'un bon pas de 8:30 à 10h-10h30.

Christine Groot

832 955 9322

GRAVEL BIKE

En alternance avec le Cool Running, venez faire du gravel bike.

RDV un dimanche matin sur deux à partir de 8h.

Rdv à Terry Hershey Park - 15200 Memorial Dr, 77079

Mohamed Dolliazal

dolliazal@hotmail.com

sports



COOL RUNNING

Pour un dimanche matin tonique !

RDV un dimanche matin sur deux à 8h.

Rdv à Terry Hershey Park - 15200 Memorial Dr, 77079

Mohamed Dolliazal

dolliazal@hotmail.com

COURS DE FITNESS

"HIIT"

Venez développer vos capacités respiratoires et renforcer vos muscles.

Tous les mardis à 8h30 - Club House Lakes on Eldridge North

Joelle Germain

832 282 1543

GOLF

Tous les mercredis matin entre 9h et 14h. Le lieu change chaque semaine.

Jean-Pierre Bourliot

832.454.7870

jeanpierre@bourliot.com

NEW - CLUB DES P'TITS

LOUPS LUDIQUES

Retrouvez Aude, maman de deux enfants (2 ans et 5 ans) avec vos enfants afin de les faire jouer ensemble. Une bonne occasion pour papoter entre parents.

Aude Gillemann

346.448.8589

alalard@yahoo.fr

PETITE ENFANCE

Coudre son dressing

Venez avec votre machine à coudre. Ingrid vous aidera à réaliser un projet !

Cours à son domicile

Ingrid Chardenoux

346.269.6853

idecolombel@gmail.com

Gourmandises



NEW - COLETTE ET LES APPRENTIS CUISINIERS

Rendez-vous quatre fois par an autour de la préparation d'un repas sous l'œil bienveillant de Stéphanie Lamour (chef et professeur de cuisine à l'Institut Lenôtre)

Inscription directement sur le site internet

CUISINE MIEL ET EPICES

Grande voyageuse et amoureuse des saveurs d'Orient, venez découvrir la cuisine de Siham

Atelier le mercredi matin toutes les deux semaines

Siham Benbeskri

benbeskrisiham@gmail.com

LA PETITE TABLE DE ROMY

Le troisième jeudi de chaque mois pour le déjeuner, Romy vous invite à découvrir un de ses restaurants coup de cœur.

Romy Delom

832-858-1256

romy.delom@gmail.com

Ateliers créatifs



ENCADREMENTS CRÉATIFS

Tous les mardis de 9h30 à 12h30

Hélène Mathieu

713-502-1837

helmathieu98@gmail.com

SCULPTURE - PEINTURE

Ouvert à tous.
Jedi de 9h30 à 11h30.

Stéphanie Rambouts

832.925.2053

stephanie.beukers@gmail.com



ACADOMIA

A CHACUN SA RÉUSSITE

- ★ BMW KATY WEST
- ★ Large choix Neufs & Occasions
- ★ Toutes marques disponibles !



Votre contact Francophone !

T: 832-334-5500



quel impact de la crise climatique dans la région de Houston après la publication du dernier bilan du GIEC ?

Article rédigé par Thomas Harms, journaliste et correspondant local de RFI et France Info

Le savez-vous ?

Le GIEC est le groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat. Il a été créé en 1988 en vue de fournir des évaluations détaillées de l'état des connaissances scientifiques, techniques et socio-économiques sur les changements climatiques, leurs causes, leurs répercussions potentielles et les stratégies de parade.

Depuis lors, le GIEC a établi cinq rapports d'évaluation multi-volumes. Il a entamé son sixième cycle d'évaluation.

Le GIEC et l'ex-Vice-Président des États-Unis Al Gore, ont reçu le Prix Nobel de la paix en 2007 pour leurs contributions dans le domaine des changements climatiques.

Le deuxième volet du rapport du Giec a été rédigé par 270 scientifiques de 67 pays. Sa synthèse a été validée par les 195 pays membres du GIEC.

En avril 2022, le GIEC a publié un troisième volet concernant les solutions à mettre en place pour réduire les émissions de gaz à effet de serre.

Le Journal

Au cœur de Houston, dans les quartiers populaires noirs, on voit encore ces maisons aux toitures détruites par l'ouragan Harvey. Et ce cinq ans après. Dans la maison de Gigi Collins, dans le quartier noir de Fifth Ward, des pans entiers de plafonds sont tombés. Les placards de sa cuisine sont de guingois et des fissures sont apparues autour de sa baignoire. Il faut dire que l'ouragan Harvey a déplacé sa maison en faisant tomber un arbre dessus. Gigi vit avec sa mère de quatre-vingt-huit ans. Elle a bien reçu 1200 dollars d'aide, mais cela a simplement suffi à enlever l'arbre. Elle essaie chaque année d'obtenir de l'aide pour les travaux, sans succès jusqu'à présent. Des 141 milliards de dégâts, des 200 000 maisons et commerces détruits, la ville a encore des séquelles bien visibles.

Or « dans les 15-20 ans, on s'attend à ce que les pluies torrentielles augmentent de 5 à 10%, et le risque de voir tomber un mètre d'eau en



trois jours a triplé depuis le début du siècle dernier. Enfin, d'ici 2050, le risque de tempêtes et d'ouragans va doubler », prédit John Nielsen Gammon, climatologue de l'Etat du Texas et directeur du centre d'études climatiques à l'université Texas A&M.

A l'est du quartier de Gigi, passé les docks de Houston, le long de la rivière *Buffalo Bayou*, on ne voit qu'elles. Les usines et raffineries pétrochimiques se succèdent. Or, une étude du « *Severe Storm Prediction, Education, & Evacuation from Disasters Center* » montre que si l'ouragan Ike avait en 2008 touché terre à l'endroit prévu par les climatologues, soit à une quarantaine de kilomètres de son point d'impact réel, il aurait complètement submergé le canal de navigation de Houston.

Cela aurait conduit à une catastrophe climatique d'envergure, avec potentiellement des nappes de pétrole s'échappant des raffineries, tout comme une multitude de produits toxiques sortant des usines chimiques. Mais cela aurait également eu un impact économique majeur (Ike a causé 25 milliards de dégâts) car en cas de tempête majeure, les industries du chenal maritime pourraient être

fermées pendant des mois. Ce qui serait une catastrophe pour le Texas et les États-Unis.

Avant la pandémie, en 2018, le port de Houston et son canal de navigation ont généré plus de 339 milliards de dollars pour l'économie texane, et près de 802 milliards pour l'économie étatsunienne et 3,2 millions d'emplois. « *Pourtant depuis Ike, pas grand-chose a été fait,* » s'inquiète Daniel Cohan, professeur associé en ingénierie environnementale à l'université de Rice à Houston. *Or la plupart des économistes projettent que le Texas et les États autour du Golfe du Mexique vont être les plus impactés par le changement climatique.* »

L'année dernière, cinq ouragans ont frappé la côte américaine du Golfe du Mexique, dont un avec des vents soutenus atteignant 240km/h (150 mph).

La baie de Galveston est particulièrement menacée. Au XXe siècle, la côte du Texas s'est enfoncée d'environ soixante centimètres dans la mer, en partie à cause du pompage excessif des eaux souterraines.



Les modèles informatiques suggèrent que le changement climatique fera encore monter le niveau de la mer d'un à deux mètres au cours des cinquante prochaines années. Dans le même temps, la population côtière du Texas devrait passer de sept à neuf millions d'habitants d'ici 2050.

Or les organismes de planification et de réduction des risques en sont encore à définir « le niveau acceptable pour réduire ces risques. Et le débat risque de durer encore longtemps » estime Antonia Sebastian, professeure adjoint d'hydrologie appliquée à l'université de Caroline du Nord. Compte tenu de la taille et de la complexité de la région de la baie de Galveston, "il est vraiment difficile de trouver un équilibre entre l'environnement, les personnes et l'économie", conclut-elle.

De son côté, la municipalité de Houston s'est engagée en 2020 dans un plan de réduction des émissions de gaz à effet de serre. Le *Houston Climate Action Plan*, est prévu pour être accompagné d'une transition rapide vers des énergies propres. Ce qui est loin d'être le cas.

« Le Texas a une défense costale inadéquate, un réseau électrique défaillant et peu fiable. Les autres infrastructures n'ont pas non plus été mises au niveau pour faire face au défis climatiques », s'inquiète Daniel Cohan. « Le Texas n'est déjà pas préparé au climat actuel et n'arrive pas à faire face aux événements climatiques, alors ceux du futur ? ».

Thomas Harms

Pour aller plus loin :

<https://www.wired.com/story/sea-level-rise-will-be-catastrophic-and-unequal/>
<http://greenhoustontx.gov/climateactionplan/>
http://doctorflood.rice.edu/sspeed/SSPEED_Strategies.html



DIMINUONS NOTRE CONSOMMATION DE PLASTIQUE - QUELQUES ACTIONS FACILES À METTRE EN PLACE POUR AVOIR UN IMPACT !

STOP AUX PAILLES !

Les Américains sirotent leur boisson en utilisant une paille. Des millions de pailles sont ainsi jetées chaque jour et finissent dans l'océan. La bonne nouvelle est que les pailles en plastique sont totalement inutiles et faciles à éviter. Demandez simplement à votre serveur ou barman votre boisson sans paille. Vous pouvez aussi apporter votre propre paille en acier inoxydable ou en verre réutilisable à siroter.

ON DIT NON AUX BOUTEILLES EN PLASTIQUE !

Chaque minute, un million de bouteilles en plastique sont achetées dans le monde. Évitez complètement les bouteilles en utilisant une bouteille d'eau réutilisable et filtrez votre eau à la maison ou en déplacement avec un filtre à charbon sans plastique à la place. Le charbon de bois naturel réutilisable absorbe les impuretés telles que le plomb, le mercure et le chlore et laisse derrière lui une eau propre sans aucun goût indésirable.

APPORTEZ VOTRE PROPRE TASSE !

Un gobelet réutilisable peut réduire considérablement vos déchets plastiques. Les gobelets jetables, même ceux en papier, sont doublés de plastique, et la plupart sont surmontés d'un couvercle difficilement recyclable. Vous n'avez besoin de rien d'extraordinaire pour faire le changement. Utilisez un gobelet isotherme avec un couvercle, idéal pour les boissons chaudes ou froides de toutes sortes. Faites le plein au camping, au bureau, au barbecue le week-end.

N'OUBLIEZ PAS VOS SACS RÉUTILISABLES POUR LES COURSES

Vous avez vos sacs d'épicerie réutilisables prêts à l'emploi, mais qu'en est-il des produits ? La plupart des fruits et légumes n'ont pas besoin d'être emballés pour être transportés en toute sécurité de votre chariot à votre domicile. Une fois rentré chez vous, conservez les produits dans des contenants hermétiques, des bocaux ou dans des sacs réutilisables au réfrigérateur. Ramenez vos sacs plastiques dans les containers mis à disposition dans les grandes surfaces.

ACHETER EN VRAC

Apportez votre propre contenant ou des sacs réutilisables et achetez des céréales, des noix et d'autres articles en vrac pour éviter complètement les emballages alimentaires. De nombreuses grandes chaînes d'épicerie à travers le pays ont une section en vrac. Pendant longtemps, WholeFood était le seul à le proposer. Puis, HEB s'y est mis.

REJOIGNEZ UNE OPERATION NETTOYAGE

Vous n'êtes pas obligé d'habiter près de la plage pour participer à un nettoyage. Même les déchets intérieurs peuvent pénétrer dans les cours d'eau locaux comme les bayous, les rivières, les ruisseaux et les lacs ou être emportés en aval vers la mer. De nombreux groupes et/ou des organisations à but non lucratif locales organisent des nettoyages (Cf page 58 et 59) . Vous ne pouvez pas attendre un événement organisé ? Ramassez une poignée de déchets lors de votre prochaine promenade.



LE PLASTIQUE - un enjeu national et local

Article rédigé par Sandra Bégu

Qui n'a pas été choqué en arrivant à Houston de voir tout ce plastique utilisé dans la vie de tous les jours ; les couverts en plastique, les pailles en plastique, les sacs plastiques doublés au supermarché, etc. Le plastique fait partie intégrante de l'American Way of Life !

Les États-Unis ont générés 42 millions de tonnes de déchets plastiques en 2016, selon un rapport commandé par le Congrès américain rendu public en décembre 2021 réalisé par la National Academy of Science, un institut scientifique américain.

Avec ce chiffre, les États-Unis occupent la première place des producteurs de déchets plastiques dans le monde. C'est le double de la Chine et davantage que les pays de l'Union Européenne combinés. Or les États-Unis ne représentent que 5% de la population mondiale. Effrayant ! En moyenne, chaque Américain génère 130 kg de déchets plastiques par an,

le Royaume-Uni se place en deuxième position avec environ 98 kg annuels par personne. En France, la moyenne est de 43 kg.

"Le succès de l'invention miraculeuse du plastique au XX siècle a produit un déluge de déchets plastiques à l'échelle mondiale, partout où nous regardons » a écrit Margaret Spring, présidente du comité d'experts ayant écrit ce rapport. Elle a qualifié le problème de « crise environnementale et sociale ».

Au moins 8 millions de tonnes de déchets plastiques finissent dans l'océan chaque année, soit l'équivalent d'un camion poubelle déchargé dans la mer chaque minute, selon le rapport qui s'appuie sur les données de la Banque Mondiale provenant de 192 pays côtiers.

Au rythme actuel, la quantité de plastique versé dans l'océan pourrait atteindre 53 millions de tonnes par an en 2030, soit la moitié



du poids total de poissons pêché dans l'océan annuellement. Les recherches scientifiques ont montré que des centaines d'espèces sont susceptibles de se retrouver dans des déchets plastiques ou d'ingérer des microplastiques.

Le rapport recommande de développer une stratégie nationale aux États-Unis d'ici la fin 2022. Il détaille plusieurs axes pour s'attaquer au problème par exemple en instaurant une limite pour la production de plastique non recyclé, en capturant mieux le plastique dans l'environnement, ou en poussant le développement de substituts.

« Nous ne pouvons plus ignorer le rôle des États-Unis dans la crise de la pollution plastique, l'une des menaces environnementales les plus grandes à laquelle nos océans et notre planète font face aujourd'hui », a également réagi Christy Leavitt, directrice de la campagne sur les plastiques au sein de l'ONG Oceana.

Depuis 2018, et la fin de l'achat par la Chine des déchets plastiques importés, les exportations de ces déchets ont chuté de 66%. En outre, l'ONU a cherché à contrôler ce commerce avec la Convention de

Bâle, même si les États-Unis ne l'ont pas ratifiée.

Malgré les changements qu'a connu le commerce des déchets plastiques depuis 2018, et même si les exportations ont chuté, les États-Unis continuent d'exporter vers la Thaïlande, le Vietnam, l'Indonésie ou la Malaisie, mais ces pays saturent.

La principale raison à la poursuite des exportations est le secteur du recyclage qui continue de poser problème dans le pays et nécessite une restructuration urgente et en profondeur. Mais cela a un coût ! En 2019, une ville comme Philadelphie avait dit non au recyclage car le prix à payer était trop élevé pour ses habitants. Certaines villes comme Santa Barbara, Los Angeles, Seattle, Portland, ont depuis longtemps décidé d'interdire les pailles en plastique. Cela paraît quelque peu symbolique. Certainement, mais il faut bien commencer.

Alors que fait Houston ?

Quatrième ville la plus peuplée des États-Unis, Houston a signé en février dernier un protocole d'accord avec ExxonMobil, LyondellBasell, Cyclyx International et FCC Environmental Services pour aider à "faire de Houston une plaque tournante circulaire pour le



recyclage mécanique et avancé". Les détails de ce qu'on appelle la "Houston Recycling Collaboration" n'ont pas encore été définis, mais l'accord prévoit la possibilité de détourner les déchets plastiques résidentiels vers la prochaine installation de recyclage chimique d'Exxon à Baytown, au Texas.

"La Houston Recycling Collaboration s'aligne parfaitement sur notre plan d'action pour le climat, qui appelle à réduire les déchets et à développer une économie circulaire", a déclaré le maire de Houston, Sylvester Turner, dans un communiqué. "En rapprochant la communauté des entreprises de gestion des déchets, de recyclage et de produits chimiques, nous visons à augmenter considérablement les taux de recyclage, à réduire les émissions de carbone et à créer un modèle circulaire innovant pour relever le défi du recyclage des déchets plastiques.

La Houston Recycling Collaboration se concentrera sur l'élargissement de l'accès aux programmes de recyclage pour la communauté et les entreprises locales, l'amélioration de l'éducation et de la sensibilisation de la communauté. Les partenaires affirment que leur approche proposée sera la première du genre aux États-Unis et contribuera à proposer

des solutions évolutives et axées sur la communauté pour accélérer le recyclage du plastique.

Joshua Baca, vice-président des plastiques et de l'American Chemistry Council, Washington, a publié une déclaration en faveur de la collaboration. "Aujourd'hui, la ville de Houston et quatre partenaires commerciaux se sont réunis pour trouver des solutions qui feront entrer le système de recyclage de Houston dans l'ère moderne", a-t-il déclaré. "Félicitations à la Houston Recycling Collaboration pour avoir préparé le terrain afin d'améliorer considérablement les taux de recyclage et la durabilité dans une grande ville américaine et avoir créé un plan sur la façon de le faire pour d'autres villes'.

A suivre !

Pour aller plus loin :

Les États-Unis sont toujours les premiers producteurs de déchets plastiques dans le monde - Le Parisien avec AFP, 2 décembre 2021

National Geographic - Les États-Unis génèrent plus de déchets plastiques que n'importe quelle autre nation. Novembre 2020

Les États-Unis, plus gros producteur de déchets plastiques du monde - Les Échos du 2 décembre 2021.

www.wastetodaymagazine.com - February 9, 2022

www.americanchemistry.com. - February 8, 2022



Recycler a du sens !

Recycler permet de ralentir le rythme auquel nous utilisons les sites d'enfouissement, de conserver les ressources naturelles, de réduire les polluants de fabrication et d'économiser l'énergie. Lorsque nous jetons des objets à la poubelle, nous ajoutons à la quantité de matériaux qui entrent dans les décharges. En recyclant les articles, nous gardons ces matériaux hors des décharges. Le recyclage est également un moyen important d'économiser de l'énergie. Par exemple, le recyclage d'une canette en aluminium permet d'économiser suffisamment d'électricité pour faire fonctionner un téléviseur pendant trois heures.

Les erreurs de tri ont un impact significatif sur le volume de déchets qui finissent en décharges ou incinérés. Leur coût économique et environnemental se chiffre en centaines de millions de dollars. Alors, on fait attention !

LES 5 ERREURS LES PLUS FREQUENTES À EVITER POUR UN TRI SELECTIF EFFICACE

1. Ne mettez pas vos déchets recyclables dans un sac poubelle avant de les jeter dans votre poubelle verte ! C'est l'erreur la plus fréquente !

Cela est contre-productif ! Enfermés, les déchets ne pourront pas passer sur la chaîne de tri et, pire encore, c'est tout le bac qui sera refusé !

2. Ne jetez pas votre mug dans le bac pour le verre !

Réfléchissez avant de mettre votre mug fêlé dans le bac pour le verre ! En effet, la vaisselle et les flacons de parfum ont une composition chimique différente du verre et, de ce fait, ne fondent pas à la même température. Ils sont donc à mettre avec les ordures ménagères.

3. N'emboîtez pas vos emballages ou cartons les uns dans les autres

Au centre de tri, ils seront difficiles à séparer ! **Mais aplatissez-les pour qu'ils soient moins volumineux.**

4. Ne déchirez pas vos papiers en mille morceaux

Même si cela peut parfois soulager, il ne sert à rien de déchiqueter vos papiers en mille morceaux. Trop petits, ils risqueraient de ne pas passer sur la chaîne de tri. De plus, **les Essuie-tout font partie des papiers qui ne se recyclent pas.** Bon à savoir ! On les met aussi avec les ordures ménagères.

5. Ne laissez pas de liquide/résidus dans les canettes de soda et bouteilles, et autres contenants recyclables.

On vide et on rince. Les canettes de soda, les boîtes de lait, les bouteilles de détergent et de shampoing doivent être vidées et rincées avant d'être jetées dans la poubelle verte.



INFORMATION IMPORTANTE

Pour toutes les informations utiles en matière de recyclage, la liste des centres de tri, les consignes à suivre pour la collecte des poubelles, le calendrier, n'hésitez pas à consulter le site de la ville de Houston ; <https://www.houstontx.gov/solidwaste/recycling.html>



Agent immobilier travaillant à Houston et ses environs: Katy, Sugarland et The Woodlands.
Visites, Conseils et négociation lors de l'achat, de la vente et de la location d'un bien immobilier.

Rédaction des documents et suivi des dossiers jusqu'à la signature définitive. Conseil et orientation vers des professionnels de la construction et de la rénovation

Très bonne connaissance des milieux et cadre de vie des familles expatriées.



Michel Hayek

713.825.9762

michel.hayek@realmpo.com

Langues parlées: Français, Anglais et Espagnol



REALM

Real Estate Professionals

281.870.0000 | www.realmpo.com



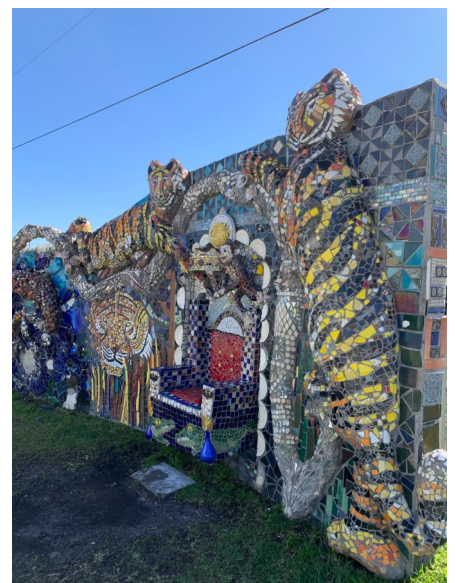


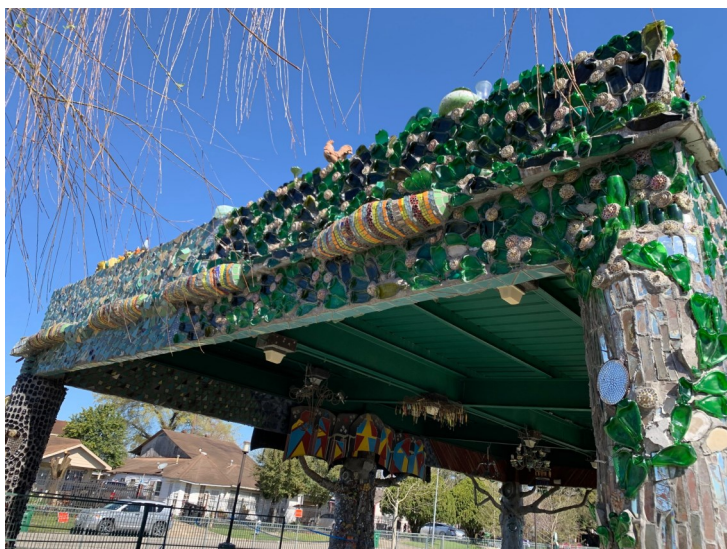
LE PARC SMITHER

Sur la route de Galveston, vous trouverez un petit parc qui va devenir grand ! Plus de trois cents artistes ont utilisé des objets recyclés (bouteilles, cuillères, tasses, etc.) ou naturels (coquillages) pour réaliser différents tableaux, et sculptures en mosaïque. On y trouve un amphithéâtre en la forme d'un poisson sorti de terre, un trône entouré de deux lions, et bien d'autres scènes. L'endroit est surprenant et fascinant si l'on est attentif aux détails. Certains tableaux sont très poétiques.

Le samedi, vous pouvez voir des artistes travailler la mosaïque.

Le parc a été conçu par Dan Philipps, et réalisé en l'hommage aux philanthropes Stéphanie et John Smither. L'association dénommée 'Orange Show Center for Visionary Art' (OSCVA), connue par beaucoup localement comme l'organisateur de la populaire Art Car Parade qui se déroule en avril, et gérant la Beer Can House, l'Orange Show ("mini parc d'amusement") et le parc Smither, a acquis des entrepôts derriere le parc pour créer un campus dédié à la création artistique individuelle et à la collaboration communautaire. Il s'agit d'un projet de développement majeur pour la ville de Houston dont l'ouverture est prévue pour 2026. À découvrir !







Maylis Curie, votre agent immobilier pour Houston et ses environs



Maylis Curie

Realtor
Certified Negotiation Expert, Accredited Buyer
Representative and E-Pro
maylis.curie@compass.com
(713) 248-4130

"Maylis has been truly outstanding, always going the extra mile, above and beyond!"
Alexandre P.

"It was a pleasure to work with Maylis. For first-time buyers in the US, the process was as smooth as possible."
Fabienne W.

COMPASS

Agent full name] is a real estate agent affiliated with Compass. Compass is a licensed real estate broker and abides by federal, state and local Equal Housing Opportunity laws.



- Préparation d'impôts locaux américains (Fédéral/State/IRS)
- Longue expérience avec situation d'expatriés
- Coordination fiscale avec pays d'origine (France ou autre)
- En FRANÇAIS, anglais ou espagnol
- Comptabilité et création de nouvelles compagnies

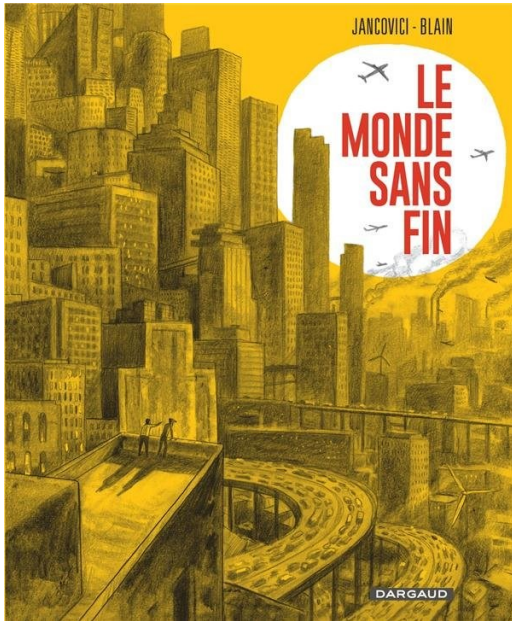
832-275-5727 / Jean-François Meyrat
Libertytax.laredo.vip@gmail.com

DEMANDEZ UNE ESTIMATION
ASK FOR A QUOTE

Get the process started: <https://clientportal.libertytax.net/login>



du temps pour lire



Lorsque Jean-Marc Jancovici, un spécialiste des questions énergétiques et climatiques, rencontre Christophe Blain, l'un des auteurs de bandes dessinées les plus doués de sa génération, cela donne une forme de bande dessinée plutôt originale qui s'apparente plus à un Docu-BD qu'à un album classique.

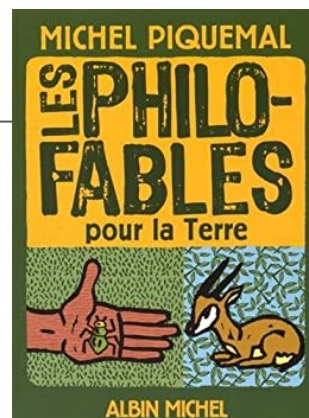
Jean-Marc Jancovici travaille depuis plus de vingt ans sur les sujets de l'énergie et du changement climatique. Il est associé, co-fondateur de Carbone 4, une société de conseil spécialisée dans les questions liées

au changement climatique, et président du think tank "The Shift Project". Il est également enseignant à Mines ParisTech, membre du Haut Conseil pour le climat, et conférencier. Vous trouverez nombre de ses conférences sur Youtube si vous souhaitez l'écouter.

Christophe Blain est l'un des rares auteurs à avoir obtenu deux fois le prix du meilleur album du festival de BD d'Angoulême. Il le remporte en 2002 pour Les Amériques (premier volume d'Isaac le pirate) et en 2013 pour Chroniques Diplomatiques (deuxième volume de Quai d'Orsay).

Le "héros" de ce docu-BD est, en fait, "l'énergie" : comment on la produit, comment on la consomme, comment elle impacte notre mode de vie et notre environnement.

Blain y joue le rôle du candide et Jancovici lui explique, avec beaucoup de pédagogie et d'humour, comment notre monde est devenu progressivement dépendant de l'énergie qu'il consomme de façon exponentielle.



Intelligent, limpide, et très documenté, l'album explique comment l'abondance d'énergie fossile à transformer chacun d'entre nous en une sorte d'Iron Man avant de détailler les conséquences économiques, écologiques et sociétales (déjà observées ou à venir) que ces changements parfois radicaux signifient.

Il termine sur les perspectives d'évolution de notre monde, de son climat et surtout de ses habitants, en insistant sur nos responsabilités d'êtres humains face aux choix à faire pour réellement vivre dans « un monde sans fin ».

A lire de toute urgence !

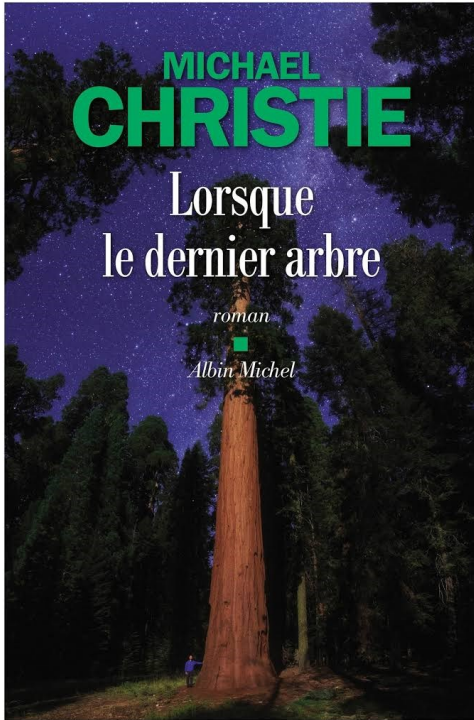
Alain

Les Philo-Fables pour la Terre propose de s'interroger sur ses relations à la nature. Cinquante fables anciennes et modernes, mythes et contes de sagesse, d'Afrique, d'Inde, de Chine et d'ailleurs. Ce livre est destiné aux enfants à partir de 9 ans. On y parle de consommation, de gaspillage, de ressources naturelles, de modération, de sérénité, de patience, de valeurs, d'argent, etc. Après chaque conte, il y a un paragraphe intitulé « Dans l'atelier du philosophe ». J'ai bien aimé cette partie qui se conclut toujours par une question pour nous faire réfléchir et surtout, nous permettre d'engager une discussion avec l'enfant. Par exemple ; pourquoi dépenser autant d'argent pour la recherche spatiale alors que l'on n'a pas résolu la faim dans le monde ?

Enseignant devenu écrivain pour la jeunesse, il cherche à initier joyeusement les plus jeunes au questionnement philosophique.

Un livre à partager en famille.

Sandra



Colombie-Britannique, 2038, la planète vit désormais à l'heure du "Grand dépérissement", la chaleur et surtout la poussière ont envahi les villes et réduit les surfaces agricoles à la stérilité. Pourtant, il reste des oasis protégées, comme cette île où prospère encore une forêt primaire de séquoias, de pins d'Orégon et de cèdres rouges que de riches touristes peuvent venir découvrir afin de vivre une expérience unique sous cette canopée millénaire. C'est là que Jake, jeune étudiante canadienne en dendrologie, a trouvé un emploi de guide qui lui permet à peine de survivre et de rembourser son prêt étudiant.

Son destin va peut-être basculer le jour où elle apprend qu'elle serait l'héritière d'un milliardaire ayant fait fortune dans l'abattage et le commerce du bois.

Michael Christie déroule dans ce roman brillamment mené une saga familiale qui emmène le lecteur à travers cet immense pays où les grands arbres sont assurément les personnages centraux autour desquels se trament les péripéties des ancêtres de Jake.

Mais Christie ne se contente pas de nous offrir une épopée familiale regorgeant de personnages hauts en couleurs, il capte aussi l'attention de son lecteur en irriguant son roman de thèmes on ne peut plus contemporains : comment préserver ce capital naturel exceptionnel dont dispose le Canada à une époque où l'exploitation économique effrénée laisse si peu de place à une vision plus raisonnable de la vie sur terre ? On ne cherchera pas de réponse, peut-être n'y en a-t-il pas, mais on sortira éclairé et revigoré par ce roman passionnant.

Ghislaine



C'est un coup de tête, qui lui a coûté très cher. Ce jour-là, il fait froid et la brume les enveloppe, mais elle décide de prendre le large. Elle quitte les deux acolytes avec qui elle marche depuis des jours. Elle accélère le pas, impatiente de découvrir enfin ce monde de glace et de feu qu'ils ont mis plusieurs jours à approcher.

Nous sommes dans la péninsule du Kamtchatka, sur le flanc des immenses et nombreux volcans qui ponctuent ces terres reculées de l'extrême orient russe.

Elle est anthropologue, française, en mission d'études auprès des communautés évènes dont elle étudie le mode de vie, soucieuse de

comprendre au mieux comment ces éleveurs de rennes nomades vivent dans un environnement hostile à l'écart des grands espaces mondialisés de cette planète.

L'ours lui aussi est dans les parages, en quête de nourriture certainement. Ils se retrouvent face à face, dans la brume. La peur les saisit et instantanément, c'est la lutte. Il lui arrache une partie de la mâchoire, elle parvient à lui planter son piolet dans la cuisse. Il s'enfuit en boitant.

Nastassja Martin raconte dans ce récit saisissant cette vie métamorphosée qui succède à l'attaque : le calvaire médical qui commence dans un hôpital militaire sibérien et se poursuit en France où elle est rapatriée trop lentement à son goût. Au fil des opérations de reconstruction de son visage, le sens de cette rencontre brutale s'impose petit à petit dans l'esprit de cette brillante chercheuse qui n'a de cesse de décrire et d'analyser à quel point les communautés autochtones ont tissé avec leur environnement des liens riches, subtils et complexes.

Elle serait donc devenue pour ses amis évènes Ivan et Daria, une « miedka », une créature moitié



« miedka », une créature moitié ourse, moitié femme. Alors lui faudra-t-il désormais « croire aux fauves ». Ont-ils vraiment ce pouvoir mystérieux qui font se taire les hommes à leur approche et leur impose un respect superstitieux ?

Nastassja Martin consacre quelques pages magnifiques dans une très belle plume à la symbolique animiste de ses amis sibériens qui voudraient lui assigner une identité qu'elle accepte avec placidité et humour, et toujours avec un certain recul.

Mais au delà de l'itinéraire quasi-mystique dans lequel cette aventure l'a projetée, elle prend, dans ce récit d'une métamorphose forcée, la hauteur que sa maturité d'anthropologue lui confère, et nous enjoint à regarder le monde autrement, à faire un pas de côté pour descendre de notre piédestal et pour, espérons le, cheminer plus respectueusement avec les co-habitants vivants de cette planète.

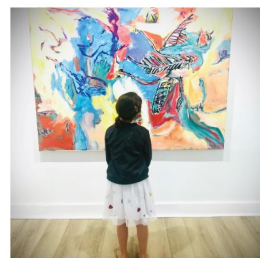
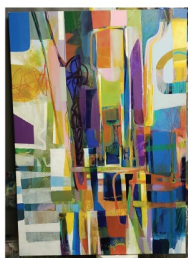
Ce récit, désormais traduit dans plusieurs langues, a rencontré un vif succès lors de sa parution en 2019, et a reçu le prix François Somer qui récompense les ouvrages novateurs sur les questions écologiques.

Ghislaine

Yvonamor Palix *Fine Arts*

30 ans d'expérience comme commissaire d'exposition pour divers institutions liés à l'art et propriétaire des galeries d'art à Paris, Mexico et aujourd'hui à Houston.

La galerie vous propose également un service d'accrochage résidentiel et des visites guidées pour ces expositions tels que «Art & Architecture Tour», une série qui vous permet d'apprécier des œuvres d'art accrochées dans des maisons avec un intérêt architectural ou historique.



Visitez la galerie dans les Heights du Mardi à Samedi de 10 à 17 heures et sur rendez-vous. Chinez dans l'arrière boutique chez ODETTÉS SECRET CLOSET remplie des cadeaux, des antiquités et du vintage. Café offert sur la terrasse tout les jours.

À bientôt!



Yvonamor Palix *Fine Arts*



281 467 6065

www.ypalixart.com

yvonamor@gmail.com

Follow us on Facebook or Instagram



carnet de campagne(s)

Thomas Harms est notamment le correspondant de RFI et France Info

Les primaires au Texas, les premières de mi-mandat aux Etats-Unis sont intéressantes à plusieurs points de vue. Elles ont attiré 17% d'électeurs, ce qui constitue une hausse significative de la participation par rapport aux précédents primaires (autour de 10%).

Ces primaires sont un avant-goût du scrutin de Novembre, mais aussi un état des lieux des courants au sein des deux grands partis. Car après le redécoupage des circonscriptions et la nouvelle loi électorale de cet état, la véritable élection a eu lieu lors de ces primaires.

Le gouverneur sortant Greg Abbott avait reçu l'adoubement de Donald Trump, mais quelques jours avant le scrutin avait pris ses distances et de la hauteur en soutenant ouvertement l'Ukraine. Il a gagné haut la main la bataille républicaine avec 66% des votes contre ses concurrents encore plus à droite.

Sans surprise du côté démocrate, c'est, Beto O'Rourke qui va tenter de le détrôner, fort de 91% obtenus lors de la primaire.

Le procureur général, Ken Paxton, à lui, plus de soucis à se faire. Il attaque en justice et sans relâches les mesures vaccinales, économiques ou migratoires de l'administration Biden et a le soutien indéfectible

de Donald Trump. Mais Ken Paxton est aussi sous le coup d'une enquête fédérale, soupçonné d'abus de pouvoir et de fraude. Il est huit points en deçà des 50%+1 nécessaires pour emporter le scrutin. Aussi, il va devoir participer à un second tour, le 24 mai prochain, face à Georges P. Bush (fils de Jeb, petit-fils et neveu d'anciens présidents américains) qui craint que ses casseroles ne lui coûtent bientôt son poste, et ouvrent la porte à une récupération du poste de procureur général par les démocrates.

Par contre, les candidats républicains qui ont reçu les soutiens de l'extrême droite, le Freedom Caucus, ont été balayés au profit d'autres candidats pas trop éloignés des idées de Donald Trump.



Ils souhaitent que leur parti tourne la page, avec en tête le trio de vétérans à Houston ; Dan Crenshaw, Westley Hunt et Morgan Lutrell.

Ainsi sont battus au Nord de Dallas, l'ancienne tenancière de salon de coiffure, Shelley Luther, qui avait refusé de fermer sa boutique lors du confinement et a fait quelques jours en prison, et qui depuis, fait croisade contre les enfants transgenres. Autre perdant, Michael Collins qui avait reçu le soutien de Ted Cruz et Marjorie Taylor Greene (l'élue conspirationiste était venue au Woodlands le soutenir avec Mike Tindel, le patron de Mypillow.com et confident de Donald Trump).

Côté démocrate, les candidats soutenus par la gauche du parti, Bernie Sanders en tête, Elizabeth Warren et Alexandria Ocasio Cortez, ont eu plus de chance.

Dans le district frontalier du Mexique de Laredo à San Antonio, la jeune Jessica Cisneros, âgée de 28 ans, va au second tour contre Henry Cuellar le démocrate le plus conservateur de la chambre des représentants : anti-avortement, pro-arme et pour le mur à la frontière mexicaine.

Greg Casar, qui a vu Alexandria Ocasio Cortez venir le soutenir en meeting, est lui choisi pour être le

candidat démocrate dans le district entre San Antonio et Austin pour devenir le représentant à Washington. Mais avec un électorat latino qui se tourne de plus en plus vers les conservateurs, sa nomination et l'éventuelle victoire de Jessica Cisneros pourraient donner un 'coup de boost' aux candidats républicains dans le sud du Texas.

Thomas Harms



Telluride

Les différences majeures entre skier en France et aux États-Unis :

- **Le prix :** Le ski est très cher aux États-Unis. Réservez tout longtemps à l'avance. Les Américains sont très organisés et achètent les « season pass » pour le ski, en général pour la saison, six mois à un an à l'avance. Ils font de même pour la location de voiture, et le logement. Dans ces conditions, le ski devient plus abordable.
- **Les restaurants sur les pistes :** En France, il est pratique courante de s'arrêter prendre un café en milieu de matinée après quelques descentes, et/ou de déjeuner sur les pistes. Les restaurants sont très bons, et les skieurs prennent le temps de manger, partager un moment de convivialité entre amis, tout en admirant le paysage avant de repartir. Vous ne retrouverez pas exactement cela ici. Mais vous trouverez des terrasses ensoleillées pour un bon chili ou un burger !
- **Le respect :** Les skieurs ici sont plus respectueux, plus disciplinés dans les files d'attente, et pour suivre les indications en matière de vitesse et de ski hors-piste.
- **L'amabilité :** Si vous prenez des remontées, vous aurez facilement des questions sur d'où vous venez et votre interlocuteur pourra facilement vous raconter sa vie. Ceci s'avère fort sympathique.
- **La signalisation :** Impossible de vous perdre ici. Tout est très bien indiqué et les pistes sont bien délimitées.
- **La couleur des pistes :** Aux États-Unis, les pistes rouges n'existent pas. Pour les vertes, on a les Green Circle, pour les bleues, les Blue Squares, et il y a trois niveaux pour les noires. Les Black Diamond sont l'équivalent des rouges, et les Double Diamond sont les noires que nous connaissons en France. On trouve ici les Extreme Terrain. Ce sont des terrains extrêmement pentus et dangereux réservés uniquement aux mordus de ski.



LE SKI AUX ÉTATS-UNIS, ON VA OÙ ?

Article co-rédigé par Robert Shaw et Sandra Bégu

Rob, américain, plus de quarante ans sur les skis, il a dévalé un nombre impressionnant (et incalculable !) de kilomètres de pistes en France et aux États-Unis. C'était l'expert rêvé pour co-rédiger un article sur le sujet.

Vous avez déjà entendu parler de la "Champagne Powder" ? Il ne s'agit pas de notre boisson à bulles reine de l'exportation lyophilisée pour notre astronaute favori, ni d'un nouveau produit de maquillage. On vous parle de la meilleure neige du monde ! On la trouve en Utah et au Colorado. Saviez-vous que l'on peut skier aux États-Unis dans quarante états dont Hawaï ! Mais la plupart des stations sont localisées sur les trois chaînes principales de montagnes : les Appalaches à l'est, les Rocheuses à l'ouest et la Sierra Nevada en Californie. Dans nos têtes, on pense avant tout à l'Utah et au Colorado. Mais d'autres états, comme le Wyoming, la Californie et le Nouveau Mexique tirent leur épingle du jeu. Nous mettrons de côté le ski de fond pour nous concentrer sur le ski alpin.

L'Utah est extrêmement pratique lorsque l'on habite à Houston. Les stations se trouvent à trente minutes, voire une heure au maximum de route depuis l'aéroport de Salt Lake City. Park City est une station très agréable en famille, divisée en trois domaines skiables, Deer Valley Resort, Park City Mountain Resort et Canyons Village. Elle a accueilli les jeux olympiques d'hiver en 2002. C'est un lieu idéal pour un long week-end de trois ou quatre jours. C'est le plus grand domaine skiable des États-Unis. C'est le paradis des snowbordeurs (sauf Deer Valley). Pour les vrais amateurs de "Champagne Powder", il faut aller à Alta et Snowbird. Ces deux stations sont dans une vallée face à Salt Lake City et reçoivent entre 15 et 18 mètres de neige par saison. C'est le double de Park City qui est juste de l'autre côté de la montagne.

Direction le Colorado. Si vous voulez du chic et du cher, Vail et Aspen sont pour vous. Aspen est encore plus glamour et paillettes que Vail. Au-delà de ces aspects que certains recherchent et d'autres rejettent, les conditions de ski y sont optimales avec une excellente qualité de poudreuse et trois cents



jours de soleil par an. Ces deux stations sont renommées pour leurs paysages magnifiques, leurs restaurants célèbres, leurs bars à la mode et leurs célébrités.

Par contraste, l'une des stations les plus économiques est Winter Park. Cette station est moins touristique que ces voisines au Colorado. Le village est resté 'dans son jus', et se situe à quelques kilomètres de la station. La station se compose de deux domaines skiables ; Winter Park et Mary Jane. La station a été primée pour la qualité et la diversité de son domaine skiable. Le domaine de Mary Jane possède parmi les plus beaux champs de bosses d'Amérique du Nord.

Un vrai coup de cœur pour Steamboat Springs (Cf. les deux photos ci-dessus). La station nichée dans les Rocheuses à trois heures de route de Denver, possède un beau domaine avec 165 pistes, une belle neige, et elle a un côté authentique de l'ouest américain. C'est l'une des meilleures stations de ski familiale du pays. Vous pourrez descendre la piste la plus longue d'Amérique du Nord avec 4.8 kilomètres. Après le ski, direction les sources chaudes pour se prélasser. Les Américains adorent profiter d'un bon jacuzzi après une journée de ski.

De nombreux français vont à Breckenridge, surnommé le «Breckenfrigde » à cause de son altitude et de son exposition. Le paysage est magnifique mais l'oxygène est raréfié, et les maux de tête très présents. La station se situe à plus de 3000 mètres d'altitude. Jolie station, elle possède aussi de bons restaurants. La ville fût créée par des mineurs en quête d'or, lors du grand rush des années 1859. A la fin du 19ème siècle, les mines furent fermées. La rue principale a beaucoup de charme "western". Vous pouvez monter jusqu'à 3900 mètres par le télésiège le plus haut d'Amérique du Nord.



Telluride a un charme fou que les Français adorent. Ancienne ville minière (la mine de Tomboy a été l'une des plus rentables de l'histoire des États-Unis) aux bâtiments victoriens historiques, la station se trouve au milieu d'un canyon. Les paysages sont à couper le souffle. La station est parfaite pour les skieurs de tout niveau, mais surtout pour les amateurs de sensations fortes. La ville organise de nombreux festivals, été comme hiver. On peut prendre l'avion depuis Houston et atterrir à Montrose (au Colorado !), puis prendre une navette (1h15 de trajet).

En dehors de l'Utah et du Colorado, il y a le Nouveau Mexique, le Wyoming et la Californie.

Et si on allait au Nouveau Mexique pour un road trip à partir de Houston. Taos Ski Valley possède un très beau domaine (113 kilomètres de pistes), plutôt pour les bons skieurs, avec une adresse que les Français se sont longtemps passé sous le manteau : l'Auberge du Saint Bernard. Tenus par des Français, vous apprendrez que l'auberge a été vendue et fait l'objet actuellement d'une rénovation. La station est un mélange éclectique de charme un peu vieille école combiné à des équipements modernes grâce à de récents investissements.

Jackson Hole au Wyoming se trouve, au pied du parc national de Grand Teton et à quelques heures de route du parc national de Yellowstone. La station possède un joli domaine mais seulement 10% des 133 pistes est réservé aux débutants. Le village, situé à 1929 mètres est très beau et possède de très bons restaurants et de jolies boutiques. On trouve au centre de la ville, un petit parc unique avec des arches en bois perdus de wapiti à chaque entrée. L'hiver, vous pourrez observer des wapitis en vous rendant au National Elk Refuge.

Pour la Californie, le lac Tahoe offre un charme fou comme en témoigne Nathalie Steiner (page suivante).

Pour les skieurs d'un excellent niveau, l'héliski est autorisé aux États-Unis et au Canada contrairement à la France. Il faut planifier très longtemps à l'avance et le coût est quelque peu élevé. L'hélicoptère fait 5 à 8 déposes par jour. Uniquement pour les amateurs de sensations extrêmes.

Bonne descente !



Témoignage de Nathalie Stainer

Nous avons trouvé un joli petit chalet sur les hauteurs de Tahoma au nord ouest du lac, du côté californien à trois heures de route de San Francisco. Dès le lendemain, nous sommes partis skier à Homewood, une petite station au bord du lac à quelques miles de notre chalet. Nous avons pu prendre nos forfaits et notre équipement au pied de la station. Homewood est une station familiale avec une dizaine de remontées. C'était parfait pour une mise en jambe.

Le deuxième jour, nous sommes partis skier à Heavenly à l'extrémité sud du lac. En route, nous sommes passés devant Emerald Bay, qui porte merveilleusement bien son nom et sur une route de crête impressionnante. Heavenly est une grosse station qui donne accès à plusieurs petites vallées. On peut descendre côté lac ou bien côté désert du Nevada. Nous avons réservé nos forfaits la veille. Nous aurions pu aussi les prendre en bas du téléphérique. Comme dans beaucoup de stations des Etats-Unis, les prix varient beaucoup.

Le dernier jour, avant de repartir vers San Francisco, nous avons fait une belle promenade en raquettes sur les hauteurs d'Incline Village. Les bords du lac sont très bien préservés et nous avons l'impression d'être seuls au monde. Il faut compter trois heures pour faire le tour du lac, d'un bleu profond époustouflant.



Marie Nicolas - Doula

*Accompagnement prénatal, à la naissance
et post-partum.*

*Accompagner les futures et nouvelles mères
tout au long de leur expérience maternelle
afin d'adoucir leur transition vers la maternité.*



MARIE NICOLAS

Doula Certifiée CAPPA



☎ 832-520-5621

✉ marie.nicolas.doula@gmail.com

🌐 www.marie-nicolas-doula.com



LILIANE M. HAY, M.D., F.A.A.P. BOARD CERTIFIED PEDIATRICIAN



Dr Hay a obtenu son diplôme de pédiatrie à Yale University.

Pédiatre certifiée par l'American Board, Dr Hay possède plus de 21 ans d'expérience dont 3 ans passés aux urgences du *Texas Children's Hospital*.

Dr. Hay et son équipe parlent anglais, français, espagnol et arabe.



915 Gessner, Suite 985, Houston, TX 77024

Office : 713 461 9100 Fax : 713 461 0176

lhay@haymd.com

www.memorialcitypediatrics.com



PROJECT RESCUE OCEAN

Article rédigé par Michel Hayeck



Project Rescue Ocean est une association française environnementale de loi 1901, créée depuis 2014 par Benoit Schumann, et reconnue d'intérêt général depuis 2017. L'association a des antennes dans le monde entier dont une à Houston (la seule antenne au Texas) depuis mars 2021, gérée par Michel Hayek et Hélène Allen.

Certains d'entre vous se souviennent peut-être de Maryline Chepda qui a été présidente de Houston Accueil et qui aujourd'hui est très active au sein de l'association. Elle a ainsi monté un projet de dépollution et sensibilisation au Cameroun, avec la participation de Yannick Noah.

Composée uniquement de bénévoles, Project Rescue Ocean souhaite au travers de ses actions, faire évoluer la conscience collective sur le respect de l'environnement pour le bien-être de notre planète et des générations futures.

A Houston, les actions de dépollution ont principalement été réalisées au bord des bayous. Les déchets sont collectés et triés pour être ensuite emmenés dans des centres de tri et de recyclage de quartier. Les plastiques et l'aluminium étant les principaux déchets collectés sont ainsi recyclés. Les volontaires se mobilisent grâce au réseau et à l'aide de Houston Accueil.

« Donnons un nouveau regard sur le respect de l'environnement ! »

Nos objectifs :

- Préserver les plages, les mers et les océans et les bayous ici !
- Informer et fédérer le grand public,
- Sensibiliser les plus jeunes,
- Mettre en valeur les déchets, comprendre leurs origines et impacts l'environnement.

PRATIQUE



Nos actions :

- Dépollutions en France et à l'international grâce à nos ambassadeurs engagés,
- Communication auprès d'un large public via les réseaux sociaux,
- Intervention gratuite dans les écoles auprès des enfants,
- Collectes, tris et expositions des déchets récoltés et propositions de solutions alternatives et novatrices.

Quelques chiffres pour 2021 :

- 227 actions de dépollution (126 en France et 101 à l'international),
- 97.103 kg de déchets récoltés,
- 7.000 enfants.

Nous vous invitons à aller sur notre page Facebook et notre site Internet pour mieux nous connaître, et/ou à nous contacter directement.

Rejoignez-nous lors de nos prochaines sorties et surtout emmenez vos enfants avec vous ! On vous attend avec le sourire pour une bonne action !

Michel Hayek
713-825-9762

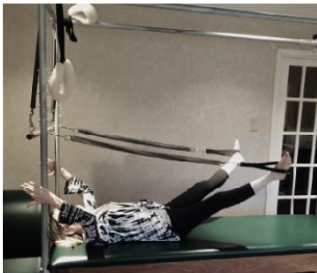
Hélène Allen
832-367-8174



NADIA KHAN PILATES

En 10 séances, vous sentirez la différence.
En 20 séances, vous verrez la différence.
En 30 séances, vous aurez un nouveau corps.
Joseph Pilates

Cours au studio ou en ligne
En anglais ou en français



Certifiée dans la méthode Pilates par Peak Pilates et Kathi Ross-Nash, professeur de Pilates et de Yamuna Body Rolling au Houston Ballet Academy, je donne des cours privés ou en duo dans mon studio privé entièrement équipé d'appareils de Pilates classiques situé centre Houston.

Email: NadiaPilatesHouston@gmail.com
Text: (281) 881-6180



“Le Pilates avec appareils m'a réconciliée avec le sport. J'ai vu mon corps s'équilibrer, se fortifier, se muscler sans aucun traumatismes. Merci Nadia pour ta patience, ton sourire et ton professionnalisme.” Témoignage de Sophie Drochon



Allez, on se met au vert. c'est le printemps !

quelques recettes de smoothies verts à essayer ...

Une américaine Victoria Boutenko, adepte de l'alimentation crue, qui suite à des problèmes de santé a rendu populaire le concept de smoothie vert, un mélange de fruits et de légumes verts, mixés avec un peu d'eau dans un blender. Une formule « ultra-healthy » qui permet de profiter des bienfaits des minéraux, vitamines, fibres, antioxydants, et de la chlorophylle et de ses super pouvoirs de détox et d'oxygénation. À boire tous les matins ou en cure d'un mois pour un coup de boost ou juste une fois pour essayer !



Le smoothie Pomme / Cresson / Citron

Ingrédients : 2 pommes, 1 citron, cresson à volonté et 3 glaçons.

Épluchez les pommes, coupez-les en quartiers, ôtez le cœur et les pépins. Pressez le citron, et rincez le cresson. Mettez tous les ingrédients dans le blender et mixer jusqu'à l'obtention d'une consistance lisse.

Le smoothie Banane / Menthe / Épinards

Ingrédients : une banane, 1/2 tasse d'épinards, 4 feuilles de menthe fraîche, 1 tasse de lait d'amande, une à deux dates, une pincée de poivre de cayenne.

Mettez tous les ingrédients dans le blender et mixer jusqu'à obtenir un mélange onctueux.

Le smoothie Épinards / Orange / Pamplemousse / Banane

Ingrédients : une 1/2 petite banane pas trop mûre, 2 grosses poignées de feuilles d'épinards, le jus d'un pamplemousse, le jus d'une orange, une pincée de vanille.

Mixer les feuilles d'épinards avec un peu d'eau jusqu'à ce qu'elles soient bien liquéfiées. Ajoutez la 1/2 banane, le jus de pamplemousse et le jus d'orange, la vanille et 120 ml d'eau. Mixer de nouveau et servir.

Le smoothie Concombre / Avocat / Laitue / Pomme

Ingrédients : 1 pomme, 1 avocat, 1/2 concombre (avec la peau), 2 poignées du cœur de la laitue, 1 jus de citron, 1/2 c. à café de fleur de sel, 1 pincée de poivre.

Coupez les pommes, ôtez-en les pépins et la queue, ajoutez le cœur de la laitue, l'avocat et le concombre en morceaux. Terminez avec le jus de citron, sel et poivre.



Lottes aux Asperges (4 personnes)

- 800 g de lotte en tranches
- 4 pommes de terre
- 200 g de pois gourmands
- 9 asperges vertes
- 300 g de petits pois frais ou surgelés
- 2 tomates
- deux dosettes de safran
- 3 c. à soupe de fumet de poisson dilué dans 1 litre d'eau chaude
- 1 feuille de laurier
- 2 branches de thym
- 1 morceau d'écorce de citron

1. Dans une casserole, préparez le fumet de poisson. Ajoutez les tomates pelées, épépinées et coupées en quatre, le laurier, le thym, l'écorce de citron, le sel et le poivre. Portez à ébullition, baissez le feu et laissez frémir pendant 10 minutes.

2. Pendant ce temps, pelez les pommes de terre et lavez-les. Rincez les pois gourmands. Lavez les asperges et ôtez le pied.

3. Filtrez le fumet au-dessus d'une autre casserole. Ajoutez le safran et portez à ébullition. Ajoutez les pommes de terre, baissez le feu, couvrez et laissez cuire 15 minutes. Au bout de ce temps, ajoutez les petits pois, la lotte, et poursuivez la cuisson 10 minutes. Ajoutez les pois gourmands 5 minutes avant la fin de la cuisson. Faites cuire les asperges à part, 4 minutes dans une casserole d'eau bouillante.

4. Servez le poisson entouré des légumes et arrosé de quelques cuillerées de bouillon bien chaud.

Recette de ELLE à Table 201



recettes de poisson d'avril !



Rillettes de Cabillaud (6 personnes)

- 300 g de dos de cabillaud
- 1 pomme granny-smith
- 2 oignons frais
- 10 tranches de menthe fraîche
- 1 citron vert
- 3 c. à soupe d'huile d'olive
- 3 c. à soupe de crème épaisse
- Fleur de sel, poivre

Préchauffer le four à 200 degrés Celcius. Déposez le poisson dans un plat de cuisson et arrosez-le d'un filet d'huile d'olive. Enfournerez-le 15 mn. Rincez la pomme et coupez-la en très petits dès. Rincez et sécher la menthe ; éplucher les oignons et ciselez-les. Zestez, puis pressez le jus du citron vert. À la fin de la cuisson, émiettez le poisson dans un bol, puis laissez-le refroidir. Ajoutez-y la crème, les oignons, la menthe, les dès de pomme, le zeste et le jus de citron. Salez, poivrez et arrosez généreusement avec le reste d'huile d'olive. Mélangez bien et réservez une heure au frais avant de déguster avec des tartines de pain.



ON MET DU VERT MÊME DANS SON DESSERT !



Panna cotta coco-citron vert et sablés au matcha (4 personnes)

Pour la pana cotta : 5 feuilles de gélatine, 2 citrons verts, 20 cl de crème liquide, - 25 cl de lait de coco, 50 gr de sucre en poudre

Pour les sablés : 120 gr de beurre demi-sel, 170 gr de farine, 50 gr de sucre en poudre, 2 c. à soupe de matcha ((poudre de thé vert), sucre cristal.

Pour la pana cotta ; Faites ramollir la gélatine dans un bol d'eau froide. Zestez les citrons verts et placez-les dans une casserole avec la crème, le lait le lait de coco et le sucre. Chauffez, puis laissez infuser hors du feu, pendant 30 minutes. Filtrez la crème, faites-la chauffer à nouveau doucement et hors du feu, incorporez la gélatine égouttée. Mélangez bien et versez cette préparation dans des petites tasses. Couvrez de film alimentaire et placez au frais pour 4 heures au minimum.

Pour les sablés ; Mélangez le beurre ramolli et le sucre en poudre. Ajoutez la farine et le thé, travaillez bien la préparation pour obtenir une boule. Réalisez un rouleau de 3 cm de diamètre puis enveloppez-le dans du film alimentaire et placez-le au congélateur pour 30 minutes. Préchauffez le four à 180 degrés Celsius. Saupoudrez le plan de travail de sucre cristal, roulez le boudin de pâte dessus. Coupez ensuite des disques de 1 cm d'épaisseur dans le boudin, puis déposez-les sur une plaque de cuisson couverte de papier sulfurisé. Enfournez-les pour 10 à 12 minutes jusqu'à ce qu'ils commencent à dorer. Laissez-les refroidir et dégustez-les avec les panna cotta.



Parlons santé
ne restez pas seul(e) face au cancer !

Face au choc de l'annonce du diagnostic, avez-vous eu des temps de discussion et d'explication sur la maladie et les traitements ?

Quelles sont vos options ?

Le système américain a-t-il répondu à votre questionnement français ?

Face à l'annonce du diagnostic, une multitude de questions viennent vous occuper l'esprit :

-Vais-je bien saisir tous les échanges avec les professionnels de santé dans une langue qui n'est pas ma langue maternelle ?

-Combien va me coûter mon traitement ?

-Quel sera le niveau de prise en charge de mon assurance dans ce traitement ? Et jusqu'à quand ?

-Tous les examens médicaux préconisés sont-ils réellement nécessaires pour ma pathologie ?

-Quel sera l'accompagnement psychologique de l'équipe médical ?

-J'ai besoin d'être confortée ou d'avoir plus d'explications sur ma maladie, puis-je en parler avec un expert français ?

-Je sais que je serai bien soignée dans mon établissement de soins américain, surtout à Houston. Cependant, la dimension commerciale de la médecine américaine me fait un peu peur dans ma prise en charge. Comment vérifier que je n'alimente pas un système à mon détriment financier ?

My Medical Suitcase a été pensée pour accompagner les expatriés qui n'ont plus accès au système de santé français.

Parce que l'accompagnement d'un patient qui apprend un tel diagnostic est essentiel dans l'acceptation de la maladie et du traitement, l'équipe de My Medical Suitcase vous offre la possibilité d'entrer en contact avec des experts de votre cancer rapidement pour :

- Obtenir un second avis,
- Accéder à une consultation visant à expliquer un traitement proposé,
- Donner la possibilité de venir vous faire traiter en France pour tout ou partie de votre traitement

Être près des siens et dans son environnement originel dans ces moments particuliers de la vie est souvent un besoin fort exprimé par les expatriés.

Grâce à son **réseau d'experts en cancérologie**, réparti sur l'ensemble de l'hexagone, **My Medical Suitcase** vous permet une prise en charge **rapide, d'excellence**, basée sur la confiance, à des **coûts maîtrisés** à proximité du lieu de résidence de vos proches et des personnes qui vous sont chères sur le territoire français.



My Medical Suitcase peut également vous mettre en relation avec des experts de l'endométriose, de l'orthopédie et d'autres disciplines.

Parce que les équipes de **My Medical Suitcase** savent que l'on se sent souvent isolé(e) dans ce moment physiquement et psychologiquement complexe, n'hésitez pas à les contacter ; elles auront plaisir à vous aider :



Céline Sorlin

CEO

contact@mymedicalsuitcase.com



Isabelle Van Renterghem

ivr@mymedicalsuitcase.com

Whatsapp : [+33 619 598 418](tel:+33619598418)



Vous pouvez également prendre rendez-vous afin d'échanger plus longuement avec l'équipe de **My Medical Suitcase**.

Pour en savoir plus, connectez-vous sur www.mymedicalsuitcase.com

Témoignage de Coralie, New York, le 22 octobre 2021.

"Agée de 41 ans et résidant aux États-Unis depuis plus de quinze ans, j'ai été diagnostiquée avec un cancer du sein (stade 1) en mai 2021, lors d'un examen de routine.

Environ trois semaines plus tard, à la suite d'un rendez-vous dans le département de cancérologie du sein d'un grand hôpital new-yorkais, mon opération pour retirer la tumeur a été programmée. Tout m'a été expliqué en détail.

De nombreux examens supplémentaires ont été nécessaires (échographies, mammographies, pose d'une puce radioactive pour l'opération), et j'ai commencé à recevoir les très nombreuses factures correspondantes.

Malgré notre couverture santé, les sommes étaient exorbitantes comparé aux tarifs auxquels nous sommes habitués en France. L'opération s'est bien passée. Il fallait maintenant penser à l'organisation de la phase 2 du traitement, c'est à dire les quinze séances de radiothérapie quasi-quotidiennes. Elles doivent généralement commencer environ quatre semaines après l'opération.

Venir en France

Nous étions à ce moment-là début juin. L'idée de renoncer à notre été en France en famille et de priver mes enfants de leurs grands-parents et cousins était pour moi un crève-cœur. Au-delà de l'aspect financier, l'éloignement d'avec mes parents et amis dans un tel moment n'était pas possible. Chercher des solutions fut une réelle source de stress.

Après d'innombrables coups de fils à des amis, relations d'amis, hôpitaux et cliniques à Paris et dans la région marseillaise, j'ai vite réalisé à quel point il allait être compliqué d'organiser mon traitement à distance. J'ai alors pensé qu'il serait probablement plus sage de renoncer à ce voyage.

Heureusement, grâce à une amie française vivant à New York, j'ai entendu parler de My Medical Suitcase.

Grâce à My Medical Suitcase, tout mon traitement de radiothérapie a pu être organisé rapidement. J'ai pu être soignée à proximité de mon lieu de résidence en France, et ce à très bon coût. J'avais en plus la garantie de recevoir des soins d'excellente qualité.

Je recommande vivement à quiconque qui souhaite effectuer ses soins de radiothérapie en France de passer par My Medical Suitcase. Que ce soit pour une raison financière, pratique ou juste afin d'être entouré de ses proches. »



RENCONTRE AVEC UN(E) ADHÉRENTE(S)

xavier baroulet -

Entretien réalisé par Sandra Bégu



Bonjour Xavier,

Avant tout, nous voulions te remercier très chaleureusement pour ton soutien financier à Houston Accueil et ce depuis plusieurs années. Tu es à la fois adhérent et sponsor. Tu es certainement notre sponsor le moins connu aux yeux de nos adhérents. Aussi, nous avons à cœur d'en savoir un peu plus sur ton parcours et ta société, dénommée, Xciel Inc.

Dans quel contexte, es-tu arrivé aux États-Unis ?

Tout d'abord, je suis originaire de Chalon en Champagne. J'ai fait des études d'ingénieur en France à Nancy. À la sortie de mes études, j'ai travaillé pour une société française qui vendaient des machines qui impriment des circuits imprimés dans le monde, principalement à Taiwan et aux États-Unis. Lors d'un voyage d'affaires à Taiwan, j'ai rencontré ma femme. Elle y était en vacances, arrivant de New York. Elle a la double nationalité, américaine et taiwanaise.

On a vécu en couple deux ans à Taiwan, mais on cherchait un endroit dans le monde pour élever notre enfant à naître. On a finalement décidé de s'installer aux États-Unis.

Pour des raisons professionnelles,, nous avons atterri à Boston où notre fille est née. Mais, nous avons eu froid ! Aussi, nous sommes descendus chercher la chaleur dans le sud des États-Unis. Cela fait bientôt vingt ans que nous sommes à Houston, que nous appelons « home ». Nous y sommes très heureux.

Tu as monté ton entreprise ici. Tu pourrais partager ton expérience.

J'ai créé Xciel Inc, il y a dix ans. Xciel Inc vend des coques « spéciales » en aluminium et en plastique pour des tablettes, des téléphones consistant à empêcher ou contenir toute explosion. Nos clients sont les pétroliers et les entreprises chimiques. Nous ne produisons pas de déchets. Nous avons dix employés de différentes nationalités. Notre activité a très bien marché.



Aujourd'hui, suite à la pandémie, nous voyons arriver sur le marché de la concurrence. On va regarder comment cela se passe dans les prochains dix-huit mois. Il faudra peut-être se réinventer.

Comment tu as eu l'idée ?

C'est la partie intéressante. Quand je suis arrivé à Houston, j'ai travaillé pendant dix ans dans une société, leader mondial, où j'ai appris à fabriquer des ordinateurs industriels intrinsèques et non-explosifs. Ces ordinateurs sont particuliers car ils sont blindés, munis de sécurité électroniques et pèsent entre quinze et vingt kilos. Ils sont destinés à être utilisés dans des milieux où il y a une présence de gaz explosifs, comme une raffinerie ou une plateforme pétrolière par exemple où l'évaporation de gaz ou de produits chimiques qui entrerait en contact avec des composants électroniques pourrait créer une explosion. Les clients ont exprimé le besoin de trouver des solutions identiques pour des outils mobiles (tablettes, téléphones) pour utilisation lors de l'inspection des installations par exemple. La société ne voulait pas se diversifier.

Aussi, j'ai démissionné et je me suis lancé avec quelques économies.

Les clients étaient les mêmes, je les connaissais bien et ils m'ont fait confiance. Le risque était plutôt maîtrisé, disons à 70%. Il a fallu que je dépose des brevets et que j'obtienne les certifications nécessaires. Cela a pris un an. Et ensuite tout s'est enchaîné très vite, et avec succès. Il faut savoir oser !

Bravo ! Tu peux nous expliquer le choix du nom ta société, Xciel Inc.

J'ai choisi la lettre X pour la première lettre de mon prénom (Xavier), et 'ciel' est dédié à Dieu. Nous sommes chrétiens et très croyants. Nous avons été très chanceux et protégés par Dieu jusqu'à maintenant, et nous aidons aussi à titre personnel, certaines personnes. C'est très important pour nous de pouvoir redonner.

Tu envisages de transmettre ta société à ta fille ?

On verra. J'ai bien cela en tête mais c'est un peu à elle de décider de ce qu'elle veut faire. Elle fait actuellement un master en business et marketing à San Diego.



Quels sont tes endroits préférés à Houston ?

Pendant très longtemps, on a vécu à Katy, ce qui est un excellent choix avec une famille. Il y a de très bonnes écoles publiques et les maisons sont grandes et moins chères que sur Houston. Il y a un an, on a déménagé à Uptown dans un condo. Uptown, c'est parfait pour un couple, sans enfant. On aime sortir, aller au théâtre, à l'opéra. On a toujours été 'foodies'. On aime bien les bons restaurants parmi lesquels Artisans, le Jardinier, Kata Robata, MF. On vient de découvrir un italien délicieux, Amore.



Xavier Baroulet - CEO

Xciel Inc.

www.xciel.com

xavier@cxciel.com

Aux États-Unis, tu as des destinations préférées ?

Nous allons une fois par an au moins à Las Vegas pour les restaurants, les expos et les spectacles. La Californie reste une de nos destinations préférées. On adore les Bahamas. Houston est tellement bien située.

Un dernier mot ?

J'ai été ravi de venir à la rencontre de l'association lors de la journée au Ranch et de rencontrer un certain nombre de personnes. C'était très sympathique ! J'aimerais participer au prochain tournoi de tennis. Sinon, vous pouvez me retrouver à l'activité Tarot.

Réponses des charades

1. DALLAS
2. SAN ANTONIO
3. BRISKET
4. MAC AND CHEESE
5. COCA-COLA
6. CHILI CON CARNE
7. CHEROKEE
8. BRAZOS
9. ROUTE 66
10. RODEO
11. COUNTRY
12. THANKSGIVING

ANGELA TRAN, DDS, MS



Dr Angela Tran est une orthodontiste qualifiée, spécialisée uniquement dans la pose de tous types d'appareils dentaires (métal, clair, self-ligating, retainers) et Invisalign® pour enfants, adolescents et adultes.

Dr Angela Tran accepte tous types d'assurance PPO et offre des facilités de paiement.

Grande flexibilité des horaires, y compris le samedi, sur rendez-vous.

Consultations avant traitement gratuites.

Horaires

Lundi : 8:30am - 4pm

Mardi - Jeudi : 8:30am - 5pm

Vendredi : 8:30am - 4pm

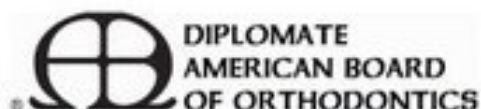
Samedi : sur RDV

1398 Eldridge Parkway, #210, Houston, TX 77077

Energy Corridor

Tel : 281-920-0455, Fax : 281-598-8218

www.orthoembrace.com





QUARTIERS	HÔTESSES	MESSAGERIE	TÉLÉPHONE
CENTER 77018-77024-77055- 77056-77057-7063- 77080-77092	Eve Proust Florence Shaw Aliya Sedighzadeh	hotesse-center@houstonaccueil.org	310.404.9971 832.776.2045 917.428.3357
WESTCHASE 77036-77042-77043- 77074-77079-77081	Constance Jourde Nathalie Prechner Emmanuelle Blancardi	hotesse.westchase@houstonaccueil.org	346.804.5920 832.312.2077 281.902.8857
NORTHWEST 77035-77040-77041- 77064-77065-77084 -77095-77429-77449	Marie Bigex Geraldine Lethier Kathleen Lievens	hotesse.northwest@houstonaccueil.org	346.302.8680 346.204.2099 + 32 477 70 99 73
WEST 77072-77077- 77082-77083	Tiphaine Lemasson Blandine Laveaux Delphine Cam	hotesse-west@houstonaccueil.org	832.652.8939 832.499.3570 713.447.4574
INSIDE THE LOOP 77002-77003-77004 -77005-77006- 77007-77008-77009 -77011-77019-77020 -77021-77023-77025 -77026-77027- 77030-77054-77096 -77098-77401	Élodie Ricolfi Domitille Maillard-McCulloch	hotesse-insidetheloop@houstonaccueil.org	832.914.0564 832.533.4710
FAR WEST 77094-77406-77407 -77450-77459-77469 -77471-77478-77479 -77493-77494-77498	Maud Wolff Edith Saltel	hotesse-farwest@houstonaccueil.org	832.343.1084 713.582.6835
NORTH 77303-77339-77345- 77354-77375-77381- 77382-77384-77388-	Aleksandra Pimenides Claire Vanheessen-Genty	hotesse.north@houstonaccueil.org	979.583.8854 346.471.9483



Agents certifiés par:

- Sirva Worldwide Relocation
- Weichert Workforce Mobility
- Cartus Relocation
- Brookfield Global Relocation Services
- Aires Relocation
- Altair Relocation

AGENTS IMMOBILIERS DES FRANCOPHONES!

Spécialisés en relocalisation des familles expatriées.

Nous avons plus de 35 ans d'expérience dans la vente et la location immobilières, notamment la relocalisation des familles expatriées.

Notre groupe vous offre un service personnalisé pour tous vos besoins immobiliers: Ventes, Achats, Locations, Investissements Houston et Austin!

Nous parlons Français, Espagnol, Danois et nous servons la communauté française.

Membres actifs de Houston
Accueil.



COLDWELL BANKER REALTY

10497 Town & Country Way, Ste. 235
Houston, TX 77024

Portable: 713.557.6637

Bureau: 713.722.6800

Email: hthomsen@cbunited.com

www.thomsenrealestategroup.com



HENRIK & GHISLAINE THOMSEN, CRS, CIPS

IMMOBILIER RESIDENTIEL & COMMERCIAL

Pauvarel Moss Law Firm

Votre partenaire en immigration



- ◇ Visas d'investisseurs
- ◇ Visas d'affaires temporaires et permanents
- ◇ Permis de travail
- ◇ Pétitions familiales & dérogations
- ◇ Naturalisations
- ◇ Audits & I-9 training
- ◇ Représentation à la Cour d'Immigration
(libération sous caution et défense contre la
déportation)

Quelque soit votre situation, le Cabinet Pauvarel Moss est là pour vous aider à trouver une solution adaptée à vos besoins.



10900 Northwest Fwy, Ste 100, Houston, Texas 77092

Info@US-ImmigrationSolutions.com

(832) 588-7786

WWW.US-ImmigrationSolutions.com